

はなれハウスの
地域と家族を元気にする応援マガジン



まめ マガジン

Take
Free!

まめまめ NEWS



特集

着物!! 着てみたいけど……
お悩み全て解決します
着物ひととき

まめ育

笑顔創造空間かわべ歯科 川邊研次先生の
「ゼロ歳からはじめる予防歯科と噛み合わせの予防」

まめ祭

きくがわおんぱく

まめ暮

とらすと保険
整理収納アドバイザー NINAさん

まめ住

気軽にお家づくり情報GET!ウイングアプリ誕生
インテリアコーディネーターのぶちアドバイス
完成見学会&イベント情報

まめ店

和菓子祭り奈保子(和菓子教室)
献上菓舗 大竹屋

まめ育

お茶カフェと飾り巻き寿司教室 休巢

まめ夢

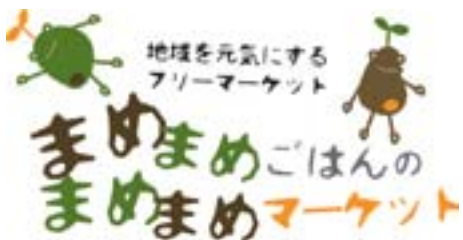
ブリリアンスキッチン 宮城映美さん

mama's ShareShop Soramame
& Mommying ~まみんぐ~

まめ育

なつきDeLiの食育レシピ
子育てサポーターぼれぼれ





おまめは栄養たっぷりおいしい！
種類もいっぱい！
そんなおまめにあやかって
うれしい！楽しい！
ヘルシー！eco！不思議！・・・etc.
地域を元気にしよう！・・・と
いろんな仲間とものが集まりました



次のまめまめマーケットの予定 菊川のまちを歩こう！まめまめマーケット

赤レンガ倉庫・ふんすい広場・nimes前
mama's ShareShop Soramameにて

次の開催は
11月22日(日)の予定です！

日程は決まり次第ブログ等でお知らせします。

詳しくは。。。【ブログ】 <http://mame2.hamazo.tv/> ☆ ボランティアスタッフ募集しています！

まめまめ仲間 NEWS

★ギャラリー画禅庵

水墨画家 佐々木鐵心 回顧展

9月19日(土)・20日(日)・21日(月)

10月27日(火)~11月1日(日)

特別展 画鬼庵同時開庵
「野村栄心 水墨画展」

11月21日(土)・22日(日)・23日(月)



10:00~16:00 入庵料500円(喫茶付き)
ランチ10食限定1000円(入庵料別途)
3日前にご予約下さい。

TEL: 0537-35-4559

菊川市本所2221-5 (六郷小学校前) P有
※シェアショップで月1回予約制ランチがあります。

★レゲエシンガー PANG LIVE

9月12日(土) OPEN 16:30 17:00~21:00

会場 ダチョウ牧場の中のカフェ つなぐ

静岡県牧之原市静波 2220-2

前売り	¥2,500 (1ドリンク込)
当日	¥3,000 (1ドリンク込)

中学生以下
無料



イベントHP <http://www.at-ml.jp/7803317>

お問合せ panglive912@gmail.com

《チケット取扱店》

ダチョウ牧場の中のカフェ つなぐ <http://honey-d.com/>

Bake and Cake ばふ <http://puff2013.com/> 0537-73-5475



初めての方にも
聴きやすい曲
になってます♪

野外フェス
子供連れOK
のライブです



★「ろくごうふれ愛朝市」

○10月24日土曜日8:30~

五丁目下アルモニーにて

○青葉台コミュニティセンター横の公園にて

毎月第1・3土曜日8:30~

主催:六郷地区コミュニティ協議会

連絡:松島 090-9025-8181

地元産の
野菜などの販売



きくがわおんぱく ～音とみどりの博覧会～



11月中旬～12月中旬にかけて菊川市内色々な場所で開催予定

音 緑 和 創造 遊ぶ 味わう 健康 歴史 学ぶ

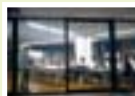


おんぱくは 地元の人・訪れる人 みんなが主役
色々なテーマで菊川の魅力を伝える小規模の体験交流プログラムを開催します。



～新しいスタイルでお茶を愉しむ・地元に隠れた音を探る
聴く人、奏でる人・ガイドさんの案内でいつもと違う視点で町を歩いてみる、
緑豊かな里山で地域の豊かさを感じる、
歴史的な空間を使ったイベントを楽しむ・地元アーティストとアエルで出会う、
地元の素材を使ったお食事を楽しむなど～

おんぱくで、色々なプログラムを通じて見えていなかった地域の魅力を再発見。
まずは、自分たちの暮らしている地域の素晴らしさを知る、地域を好きになる、
自分たちの町でがんばっている人たちがたくさんいるということを知る、
そんな事から地域の再生をし、持続可能なまちづくりのきっかけとなります。



Talk Cafe

8月31日(月) 9月7日(月)

19:00～市役所食堂で開催

主催:子育てサポーターばればれ 代表 藤原万起子
事務局:倉部光世 0537-35-2781
kikugawaonpaku@gmail.com



カーテン&インテリア専門店
シーズンナルフインド
TEL:0537-36-2138
blog: 窓辺日記 hamazo



窓辺をシンプルかつオシャレに飾れるアイテムがフランスから入荷しました。
マグネット式のカーテンクリップです。レースカーテンやカフェカーテンを自分の好きな位置で固定することができます。開閉が少なく常に飾っておきたい窓、風を通すために開口部を確保したい場合などにお勧めの商品です。



着物!!

着てみたいけど……

お悩み全て解決します

- ☐ 着物は高い?
- ☐ 着物の種類は?
- ☐ 何が必要?
- ☐ 着付は?
- ☐ 髪型は?

☐ 着物は高い?

洗える着物セットやリサイクルのお着物からスタートしてみて♡

着物を手に入れるとなると、何十万といった高額な金額を想像してしまうのでは?

もちろん、金額に見合う素敵な着物も沢山ありますが、

初心者向けの洗える着物もすべて揃って2万円ほどでご購入いただけます。

またリサイクルの着物なら3,240円(税込)からお手軽に着物を楽しめます。



オプションを選んで
税込21,233円
で全てそろいます♡



例) 着物5,400円と帯5,400円+小物等10,800円
合計 21,600円(税込)

☐ どんな時にどんな着物を



着物を愛する方へ……

(一番カジュアルな種類)

友人とのお食事会や
お出かけに
(フォーマルな場所NG)



食事やお出かけに

(紬よりは少しフォーマル)

友人とのお食事会や
お出かけ、お正月など
(少しフォーマルな場所もOK)



結婚式やパーティーに

(フォーマルな種類)

パーティーや結婚式
卒入園式、お正月など
(カジュアルな場所NG)

□ 何が必要？

着物を着るには小物は必需品です。浴衣を着る際に使用する腰ひも等は見覚えのある方も多いのでは？もちろん着物と併用して使えます。最近では着付け小物がすべて揃ったセットアイテムもありますので、小物の知識がない方でも簡単にご用意できます。



着物・帯・長襦袢・肌襦袢・足袋・半衿・衿芯・腰ひも4本・伊達締め2本・コーリンベルト・帯枕・帯板・帯揚げ・帯メ・タオル4本

着付け レッスン

★1,000円(税込)にて体験レッスン開催中(毎週火曜日)

全6回「簡単コース」

全12回「美しい着姿コース」

1回のみ「復習コース」

入会金なしの
1回3,000円(税込)

場所 mama's Share Shop Soramame

〒439-0018 静岡県菊川市本所1171-4

連絡際はTELもしくはメールにて

☎0537-26-9777 平日：午前10時～午後17時

mail:kimono-hitotoki@brightness01.co.jp

9月・10月・11月
の生徒さん募集中

■日付等は要相談■

自分でできる着物の髪の毛講座

雑誌【七緒】にも紹介されました
一度習得すると今後の美容院代が
必要なくて経済的にも嬉しい♡



3回 15000円

6回 18000円

日時は要相談の上
お決めいたします。
ご連絡、お問い合わせ先
は上記と同様です。

着物ひととき

着物レンタルひととき

取扱いアイテムは10,000点以上

着物に興味があるけど踏み出せない方のお手伝いになればと、女性スタッフが明るく元気に運営しております。インターネットショップとなりますので、お家でゆっくりと、家事や育児の合間に気兼ねなくご覧いただけます。リサイクル着物から高級呉服、和装小物まで様々ご用意しておりますのでお気軽にご覧ください。

●着物ひととき

ネットショップで販売をメインに運営
リサイクル着物～高級着物まで

着物ひととき

検索

●着物レンタルひととき

着物のレンタルネットショップです。
着物フルセットが5,000円(税込)から

着物レンタルひととき

検索



「生後数ヶ月の抱き方、寝かせ方で、永久歯になってからの咬み合わせも歯並びも大きく左右されることを知るべきです」とずっと言い続けていますが…必ず唇の形状が綺麗なのか、翻転しているのか(上下の唇がめくれている)、唇が開いていないか、鼻で呼吸ができていないのか出来ないのか、頭の形状は良いのか悪いのか。顔に縦皺などがよっていないのか、夜泣きが激しいのか、排便はできているのか、股関節の形状の問題はないのか、などが注意点になります。

だってこひも、おんぶひもは使うものであり、使われるものではない、全てが補助器具であり、母親の姿勢の問題が大きい。母親の授乳の姿勢も母親の体力の問題も大きく関係します。いづれにしてもDNAに焼き付けられた筋肉の動きと身体の内臓機能を調える、抱き方、寝かせ方が大事です。

正しくできていれば、この問題は解決するのです。

難しいのは、実際には、孫の産婦人科の看護師さんも知らなかったし、顎が座るという間違った解釈が、全ての抱き方、寝かせ方に関する呼吸と嚥下という大きな問題の解決が、抱き方、寝かせ方だとは知らないようです。そして頸椎、脊柱の発育、頭蓋の発育からすると実際には一歳半までは、顎が座るという表現はしないほうが良いのです。顎が座るのは、嚥下と、飲み込みが自然とできる姿勢、つまり乳歯で言うところのDという奥歯が生えそろうってなんでも大人と同じように噛める時期が、内臓機能、呼吸、嚥下から考えて卒乳、と顎が座る時期なのです。

生後ゼロヶ月から、二ヶ月、二ヶ月から三ヶ月というこの一ヶ月単位での様々な指導は、大きな意味があるのです。



★かわべ歯科にはMRCルームがあります。



一緒に口のまわりの筋肉トレーニング(筋トレ)をして子どもたちの不正咬合(乱れた歯並び)を早期に治療するシステムです。

キッズクラブ子育てセミナー開催



笑顔創造空間
かわべ歯科

TEL.0537-36-1220

〒439-0019 菊川市半済1118

<http://kawabeshika.com/>



マタニティ・ベビーフォト
「赤ちゃんの成長を記録する大切な瞬間を、かわべ歯科で撮影しましょう」
マタニティ・ベビーフォトは日本でも人気急上昇中！海外でも出産前撮りとして、幅広くマタニティ・ベビーフォトが人気です。

平日限定マタニティ・ベビーフォト
通常 ¥8,000 (撮影代無料)！
※ポイント代(税別)あり。と各代金は別途がかかります。

ニューボーンフォト
生後2週間から3週間(生後1ヶ月以内)に赤ちゃんの成長を記録する大切な瞬間を、かわべ歯科で撮影しましょう。赤ちゃんの成長を記録する大切な瞬間を、かわべ歯科で撮影しましょう。



平日限定ニューボーンキャンペーン
通常 ¥8,000 (撮影代無料)！
※ポイント代(税別)あり。と各代金は別途がかかります。

お宮参り・お百日祝



せたらうくん

「赤ちゃんの成長を記録する大切な瞬間を、かわべ歯科で撮影しましょう」
【5大特典】
1. 撮影代20%OFF (半額撮影代) ※撮影代は別途
2. 撮影用衣装代無料 (撮影用衣装は別途) ※撮影代は別途
3. ストラップ or キーホルダープレゼント (ストラップ or キーホルダーは別途) ※撮影代は別途
4. 1歳記念フォト撮影代無料 (1歳記念フォト撮影代は別途) ※撮影代は別途
5. 1歳記念フォト撮影代無料 (1歳記念フォト撮影代は別途) ※撮影代は別途

Happy! Birthday!



はるねちゃん

お誕生会記念
【3大特典】
1. 撮影代半額 (半額撮影代) ※撮影代は別途
2. 撮影用衣装代無料 (撮影用衣装は別途) ※撮影代は別途
3. ストラップ or キーホルダープレゼント (ストラップ or キーホルダーは別途) ※撮影代は別途



スタジオワン福田

ご予約 ▶ 0537-37-1515 <FAX> 0537-37-1516

〒439-0019 菊川市半済 2978

平日: AM9~PM7
日祝: AM10~PM6
営業時間 <定休日>
毎週木曜・大晦日・元旦

10%OFF Ticket

スマホプリント・デジタルプリント
フォトブック・ネットプリント
パウエティプリント・ネガプリント
合格証明書 2015.12.30 まで有効

～相続対策セミナー (生前贈与)のご案内～

《日時》10月23日(金)

13:30～15:30

《場所》とらすと保険店内にて

《内容》各ご家族に合わせたライフプランを考え、相続(生前贈与)対策のヒントを紹介するセミナーです。

ご予約は下記TELまで
お気軽にお問合せ下さい

♥ 無料相談

詳しくは。。

【ブログ】はまぞう

とらすとページ

検索



営業時間
9:00～18:00

定休日:日曜日
祝日

生命保険
無料相談
受付時間
12:00～17:00

スタッフ一同
お待ちしております。



あなたのパートナー
とらすと保険

株式会社トラスト TEL 36-6485
静岡県菊川市加茂2697 FAX 0537-36-6565

三井住友海上あいおい生命保険
あいおいニッセイ同和損害保険
アフラック・オリックス生命保険
日本生命保険・ジブラルタ生命保険

整理収納アドバイザーNINAのお片付けテクニック!

「毎日立たなければいけない場所なのに
なんだかすごく使いにくい!!!」

キッチンの収納にお悩みの声を聞きましたので、今回はキッチン特集を^^



例えばお菓子作りの道具など、細々したモノの収納は、キャビネットの中で四角い半透明の入れ物にカテゴリー別にして、中が見えないようにすると、見た目もスッキリして良いのですが。。



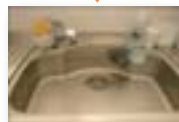
冷蔵庫でこのように中が見えないようにしてしまうのは・・・どちらかと言うとノーです。冷蔵庫の中だけはまさかの透明! ガラスなど透明の器を使い、中に何が入っているかすぐわかるようにする「見える化」収納がオススメ。



何が入っているかわからなくなって廃棄してしまう率は「グン」と減るでしょう^^



ワークトップやシンクは置くモノを厳選して、作業スペースを広々取れる方がいいのでシンクの付属品がついたままになっている場合は、思い切って付属品を取って下さい。



作業やお掃除がラクになりますよ♪

キッチンは主婦にとっての戦場と言っても過言ではありません。ご自身がよく出し入れするモノと収納はマッチしていますか? よく使うモノが使いにくい場所に収めてあるなら年に一回しか使わないモノは別の場所に移して収納スペースを確保しましょう。厳選したモノとのスッキリした空間こそ、主婦のお料理や後片付けをスムーズにしてくれますが、一番大切なのは、戦場に立った時の「気持ち!」と、ご家族への愛情でしょうか?

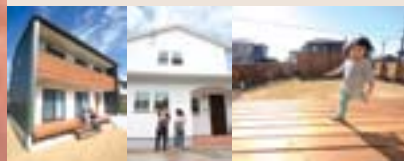


Wing Home

アプリ始めました♪



ついにウィングホームのアプリが誕生しましたよ♪
見学会情報やイベント情報はもちろん、実際に建てたお家のフォトギャラリーだって見れちゃいます。



ウィングホームについてアプリが誕生♪ お家づくりに役立つ機能が盛りだくさん!

1 完成見学会やイベント情報がすぐわかる!

2 お客様の声や施工例写真が気軽に見れる!

3 スタンプを貯めてプレゼントをもらおう!

これからも機能が増えていくのでお楽しみに。。。☆

ダウンロードはこちらから♪



ウィングのイは小さいイだよ(^ ^)!

Q ウィングホーム

まめ住おすすめ情報

素敵に暮らすインテリアコーディネーターのぷちアドバイス

まだまだ暑い日が続いていますね～。みなさまいかがお過ごしですか (*´ ˘ `*)

最近吊るすインテリアが流行していますね～☆いろんなインテリアショップやカフェで見かけたこともあるのでは?
プランターとエアプランツの組み合わせや。。。ハンモックなど♪



そのまま置いても器に入れても素敵なんです♪



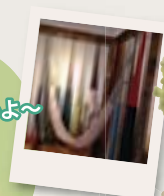
エアプランツってご存知ですか?

空気中の水分を吸ってくれるから水やりは月に一度一晩バケツいっぱいのお水に浸して。。入れ物に入れるだけの簡単お手入れの植物なんですよ～(^ ^)♪



最近ウイングファミリーさんも子供部屋にハンモックをつけたいよ～というご希望が増えています☆

子供たちにも大人気♪



季節ごと気分ごとお部屋のインテリアも模様替えして。。



いつでもお家で「楽しく暮らす生活」はじめてみませんか? (*´ ˘ `*)



コーディネーターBLOG

検索

ウィングホームのホームページで『コーディネーターBLOG』を公開中♪

ウィングホーム 田中 tanaka@winghome.jp



Making house full of smiles.

「家づくりとは、愛を目に見えるカタチにすること」



ウィングホーム 完成見学会 & イベント

2015.9 Sep 10 Oct 11 Nov Event news

お家づくりをお考えの方、どなたでもご自由にどうぞ。お気軽にどうぞ...

10月
徳川市上西郷

9/19 sat 20 sun am 10:00 >>> pm 5:00

「高台に建つ 景観を楽しむお家」ーモデルハウス完成見学会ー

10月
菊川市堀之内

10/3 sat 4 sun am 10:00 >>> pm 5:00

ーN様邸完成見学会ー

「漆喰と外断熱にひとめぼれした夫婦が建てた空気がきれいなお家」

10月
徳川市上西郷

10/17 sat 18 sun am 10:00 >>> pm 5:00

ーA様邸完成見学会ー

「夫婦お互いの時間を大切にしたい 家中ぐるぐる廻れるお家」

10月
菊川市下内田

11/7 sat 8 sun

ーO様邸完成見学会ー

「温もりを感じる薪ストーブのお家」

10月
徳川市延川

11/21 sat 22 sun

ーU様邸完成見学会ー

「愛犬と暮らすアンティークなお家」

10月
家づくりカフェ

9/26 sat am:資金セミナー / pm:はなれセミナー

9/27 sun am:構造セミナー / pm:土地セミナー

10/24 sat am:構造セミナー / pm:はなれセミナー

10/25 sun am:間取りセミナー / pm:資金セミナー

11/28 sat am:土地セミナー / pm:はなれセミナー

11/29 sun am:構造セミナー / pm:資金セミナー

※当日、会場には託児スタッフもおりますので、お子様も一緒にお気軽にご参加ください。

Wing Home
ウィングホーム

〒439-0018 静岡県菊川市本所 1193-2

<http://www.winghome.jp>

tel.0537-36-3425 fax.0537-36-3442

e-mail.info@winghome.jp

◎予約はこちら◎

お電話でのお申し込みから、
下記の内容をご連絡ください。

- 1.参加したい見学会・セミナー
- 2.氏名
- 3.希望の日時・連絡先(携帯電話)
- 5.人数 / 6.事前質問etc.



菊川周辺 のたのしい モノごとを

まめな

まめ店 和菓子祭り 奈保子

和食が世界遺産に登録され、にわかに和菓자에注目が集まっております。
和菓子って買うものなんじゃない?と思われる方が大半だと思いますが、
お家で簡単に作れてしまうのです。
オープンもなかった昔、事ある毎に、家庭で作られてきました。

春には桜餅。
夏には錦玉。
秋には栗のお菓子。
お正月の縁起菓子。



と、四季折々の味が楽しめます。お饅頭をお家で蒸かして、
ふーふーしながら食べたら、ほったたが落ちること、間違いなしです。
「和菓子祭り 奈保子」では、もっと和菓子を身近に感じて頂ける様に、
簡単に楽しい和菓子作りを紹介しております。



〈プロフィール〉

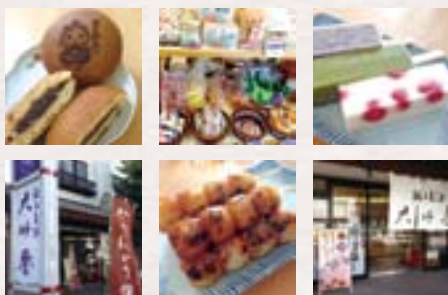
「和菓子祭り 奈保子」主催
お茶カフェ 菓子プロデュース
裏千家 茶事用和菓子担当
出張教室開講
公民館、学校、各種イベントにて講座開講。
連絡先
MAIL:mamakon-.0720@softbank.ne.jp
TEL:070-1260-0987
Facebook 和菓子祭り奈保子



まめ店 献上菓舗 大竹屋



▲三代目大竹秀一郎さん「ふじのくに食の都づくり仕事人」



JR菊川駅から徒歩約5分。東名菊川ICから車で約5分の場所にある、
創業103年になる和菓子と洋風和菓子のお店です。

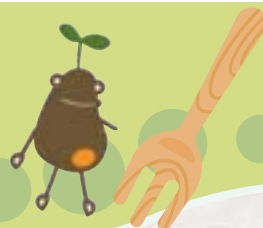
一番人気は「かりんとう饅頭」。皮のカリカリ感とあんのにしっとり感が味わえます。
かりんとう饅頭を凍らせてアイスにした「アイスかりんとう饅頭」もおススメ。
温かい緑茶との相性もぴったりです。8月後半からは、あんに芋を使った
「いもかりんとう饅頭」もはじまります。

また、注文を受けてから焼き目をつける「焼き立てみたらし団子」も伝統の一品。
濃すぎない味のたれが子どもにも食べやすく人気です。
菊川市のマスコットキャラクター「きくのん」の焼き印がかわいい
「きくのんどら焼き」も登場。その他にも、かんてんアイスや昔懐かしのドロップスや
金平糖など、子どもが喜ぶお菓子もたくさん並んでいます。
秋は和菓子の優しい甘さでほんとに一息しませんか。

〒439-0019 静岡県菊川市半済3135
TEL . 0537-35-2339
8:45am~7:30pm
定休日:月2回水曜(不定)
HP <http://ohtakeya.com>

- かりんとう饅頭 ￥88
- みたらし団子 ￥74
- どら焼き ￥130
- 寒天アイス ￥135~

(税抜き価格)



まめ育

お茶カフェと飾り巻き寿司教室 休巢

日本を代表する和食の一つはやっぱりお寿司!
お寿司の中でも一層華やかな飾り巻き寿司は、
パーティーやお客様へのおもてなし、お弁当にも大活躍してくれます。

『作る面白さ、見る楽しさ、食べる喜び』を味わえ、
食卓を明るく盛り上げ、皆を笑顔にしてくれます。
休巢では、伝統模様からキャラクターまでマンツーマンで
じっくり作成でき、季節のお茶の淹れ方教室とのコラが講座が人気です。
お子様連れ(一緒に作れます)大歓迎。資格講座・出張教室承ります。



お茶カフェと飾り巻き寿司教室 休巢 村瀬明美

TEL:080-1209-5689

MAIL:cafe-rafu@hotmail.co.jp

HP:http://kyu-su.jp/ BLOG:http://rafu.hamazo.tv/



こちらはぼれぼれサロンの様子です



料理・パン・ケーキ教室



まめ夢

ブリリアンスキッチン 宮城 映美さん

「お好きなもの・食べたいもの・作ってあげたいもの一緒に手作りしませんか？」

をテーマにお教室をさせていただいています。

手作りの楽しさ、喜びをアットホームな空間で、お伝えしています!

おひとりでも、お友達同士でも、恋人同士でも、ご夫婦でも、お子様と一緒にでも、男性でも、

1回きりでも毎月でもOKです♪

皆さん自由に通っていただいています☆ぜひ一緒に手作りの楽しさを体験していただきたいです!!

レッスンはどれも2時間ほどで、10時〜と12時〜開催しています。レッスン日はHPにアップしています、

“新着情報”ではブログが見られますのでぜひご覧ください♪お気軽にお問合せくださいませ〜♪



店名の由来

当店の看板娘「華」の名前を和英辞典で調べたら
「Brilliance(ブリリアンス)」だったので
「Brilliance(ブリリアンス) Kitchen(キッチン)」
と命名しました〜



みやぎ てるみ
宮城 映美

ABC Cooking Studioで
ライセンスを取得後、料理・パン・ケーキ・和菓子の
講師をつとめた後に野良仕事をしながら(笑)
自宅にてお教室をさせていただいております♪

メール配信を行っています☆



会員登録は携帯電話・スマートフォンでのみ対応しています
携帯電話・スマートフォンでQRコードを読み取って下さい
ブリリアンス連絡網 mail: info@r.brilliance227.com
このまま空メールを送信してください



シェアショップって何？

「ママが元気なら家族も地域も元気になる！」を合言葉に
子育てママが楽しい仲間と出会うためのコミュニティショップです。
地域のみなさんもお楽しみください！
楽しいことをみんなでシェアしましょう！

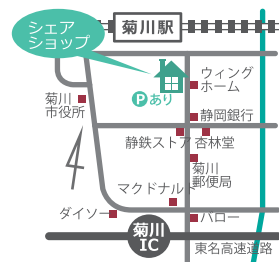
メルマガ会員は登録無料

シェアショップ情報メルマガを
お送りします。

★登録はQRコードで簡単！★

ブログからも登録できます。

<http://shareshop.hamazo.tv/>



★シェアショップ開催内容★

各教室の詳細はblogでご確認下さい。
お問い合わせはblogから各運営スタッフへお願いします。

何かにチャレンジしたいSTUFF会員はお問い合わせ下さい。

どちらも詳しくはブログから。。【ブログ】[シェアショップ](http://shareshop.hamazo.tv/) [検索](#)
<http://shareshop.hamazo.tv/>



★ぼれぼれサロン毎月第4金曜日
＜赤い羽根共同募金受配事業＞

★Mommying&ぼれぼれサロン毎月1回月曜日



着物ひととき 長谷川さん

9月～ 着物及び浴衣等の着付け教室開催
※9月19日(土)18:30～ 着物イベント開催予定

沢山の方に着物の楽しみを
知ってもらいたいです♪



和菓子祭 赤保子

和菓子教室開催



ロミロミサロンレイ

エアリアルヨガ

10月以降
教室開催予定

あなたの日常にも
甘くてお砂糖のような時間が
加わりますよ～♪



Delight Sugar
武藤さん

アイシングクッキー教室

作って楽しい☆プレゼントして喜ばれる☆アイシングクッキー♪



☆ママこえ+PLUSを設置中！ <http://mamakoe.jp/>
ママのこえがつくるママのための手のひらフリーペーパー
ママこえに無料会員登録をしたらうれしいことがいっぱい

Mommying シェアショップ教室



私達Mommyingは、人見知りママこそが行きたい！
と思っちゃう楽しい教室作りにこだわっています。
シェアショップでは、毎月月曜と他日で笑顔溢れる
ふれあい教室などを開催中！！シェアショップは現在
沖縄出身のママ先生が担当となり、沖縄の風ほのかに
感じて貰いながらの教室を開催しています。
その他、Mommyingママ（教室参加経験がある方）
が集う子育てサークルもリニューアルし、まったり
のんびりと活動を再開しました。
各地にママ先生がいるので検索してみてくださいね

..... Blogも随時更新中！

また、Mommyingママが作った子育て応援情報誌も
ぜひ手に取って読んでみてください。

人見知りママさん！！

ママ先生を信じて一歩踏み出して遊びに来てくださ
い。その一歩は育児ライフを大きく変えると思います
よー！また、ママ先生のお勉強を子育て中にしてみたい
なって方からのお問い合わせもお待ちしています！

問い合わせ先 代表 おおた

メール Mommying.ota@gmail.com

ブログ <http://mommying.hamazo.tv/>

プレゼント

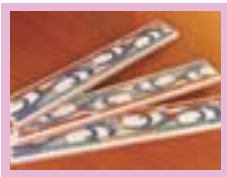
まめマガジン読者の皆様に
今回掲載の皆さんからうれしいプレゼントです。
アンケートはがきをご記入いただきご投函ください。
(プレゼントにご協力頂きました皆様ありがとうございました。)

締切 2015年10月20日まで

※ お一人一枚のご応募
に限りです。抽選により
ご希望以外のプレゼントに
なる場合もございます。



献上菓舗 大竹屋 (P10 まめ店)
かりんとう饅頭3個
どら焼き1個セット 3名様
(お店に取りに来れる方)



シーズナルウィンド (P3 広告)
スペインタイル 3×18cm 1枚
(お店に直接取りに行ける方)
..... 3名様



スタジオワン福田 (P6 広告)
家族写真無料撮影
(額装キャビネ写真1枚付き)
..... 1名様

※当選者様にはスタジオワン福田様より
詳細をご連絡致します。



着物ひととき (P4・5 特集)
洗える着物3点セット福袋
..... 1名様



かわべ歯科
(P6 まめ育)

- ①まるけんBANBAN・・・1名
(取りに行ける方)
- ②マルケンブラシ・・・3名
(川邊先生が10年かけて作り上げた、ネックが曲がる歯ブラシ)
- ③手相を描けば幸せになれる (川邊研次著)・・・10名
- ④ストレッチ棒・・・2名

【20号のプレゼント当選者】

かわべ歯科

- ①まるけんBANBAN・・・(菊川市) 本間様
- ②マルケンブラシ3本セット・・・(袋井市) 家田様・岡田様 (吉田町) 大石様
- ③手相を描いて金運アップ・・・(掛川市) 青山様・中山様 (袋井市) 鈴木様
- ④手相を描けば幸せになれる・・・(掛川市) 落合様 (菊川市) 鈴木様

スタジオワン福田 家族写真・・・(袋井市) 堀畑様

川根食堂あけぼの・・・(袋井市) 小池様・森下様
(吉田町) 久保田様

シーズナルウィンド・・・(菊川市) 三浦様・鈴木様・松下様
(掛川市) 杉山様

キリトリ線

※ご住所	〒		
※お名前	カタカナ	漢字	年齢
※お電話	—		
e-mail	—		
※職業	1. 会社員 2. アルバイト・パート 3. 無職 4. 専業主婦 5. 学生 6. その他()		
	家族構成		

※お送りいただいたハガキは当社個人情報保護方針に基づき管理します。
※お申し込み期限後に届いたハガキは、適正に廃棄処分させていただきます。



キリトリ線

はがきは10月20日までに
ポストに投函してください

料金受取人払郵便

掛川局承認

870

差出有効期限
平成29年8月
31日まで

静岡県菊川市本所1193-2
ウイングホーム株式会社
はなれハウス事業部 行

4368790

「なつきDeLi」の食育レシピ



鶏のから揚げ和風アレンジ

『香味あげ』

1. 香味酢を和える
2. 唐揚げを揚げる。熱いうちに香味酢に。味をなじませる。
3. 器に盛り、オオバのせん切りを飾って完成！

酢について

酢を毎日15cc(大さじ1)~30cc(大さじ2)を摂取すると、内臓脂肪が減少し、血中中性脂肪も減少、血圧低下も期待されますが、毎日とり続けることが大切ようです。鶏肉などを茹でるときと一緒に酢を入れると肉が柔らかくなったり、重曹とセットで掃除に使うとピカピカになるので、洗剤を使いたくない所には便利。ただし、鉄は錆たり、大理石はつけてしまう可能性があるので注意が必要。



材料

唐揚げ・・・1枚分(もも or むね)

※つくり方はまめマガジンNO.16参照

香味酢 ... 酢 大さじ1
... 砂糖 大さじ1
... 生姜 約10g
... 白ネギ 1/5本 みじん切り
... 青ネギ 3本 //
... みょうが 1本 輪切り
... ごま油 大さじ1
... 白ごま 小さじ

オオバ・・・5枚 かざり用 せん切り

美和子
さん



『和風ピクルス』

1. 大根は1cmぐらいのひょうし切り。
2. お湯を沸かし、大根を1分間茹でる。
*に漬けて味をなじませる。
3. ゴマを飾り完成！

材料

大根 1/3本
酢 大さじ5
醤油 大さじ2*
砂糖 大さじ2



なつきDeLiはシェアショップでランチ営業中！

ご希望によりシェアショップでお料理教室を開催しています。月曜日はランチ営業もしています！
※詳しくはシェアショップのブログをチェック！



なつきDeLi Cooking

TEL:090-5104-8073

MAIL:dengo_dengo_miwako
@docomo.ne.jp

キリトリ線

まめマガジン プレゼントお申し込みはがき

本誌に掲載されているプレゼントの中から、ご希望の商品をお選び頂き、下記アンケートにお答え頂き、必要事項をご記入の上、ご応募下さい。締め切りは**2015年10月20日**まで。

ご希望プレゼント()

Q1.まめマガジンでおもしろかったページ

☐ まめまめNEWS ☐ 特集 ☐ まめ暮 ☐ はなれLIFE
☐ まめ店 ☐ まめ育 ☐ シェアショップ ☐ レシピ
☐ ぽればれ ☐ その他()

Q2.まめマガジンの入手方法

☐ お店で() ☐ wing party
☐ 友人・知人から ☐ その他()

Q3.今、興味のあることやまめマガジンで取り上げてほしいこと

◆はなれハウスでは将来はなれやリフォーム・新築を検討・予定されている、またはご興味のあるお客様にカタログやミニ知識・その他情報をお届けしています。資料をご希望の方は下記にチェックをお願いします。

☐ はなれ ☐ 新築 ☐ 建替 ☐ リフォーム
☐ 他() ☐ 特にない

・WingParty ☐ 新規に送って欲しい ☐ 継続中 ☐ 今は必要ない

※WingPartyは、住宅まめ知識や見学会のお知らせなどを毎月お届けしています。

◆新聞を購読していますか？ ☐ している ☐ していない

ありがとうございました

キリトリ線

お送り頂いたご意見は、はなれハウスのブログで紹介しています。



はなれハウス
検索

はなれハウスで検索!

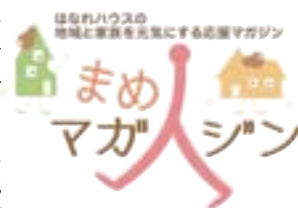
<http://hanare.hamazo.tv/>

秋号は「和」がテーマです。開催中の、ミラノ万博でも「日本食」や「日本食文化」に詰め込まれた様々な知恵や技が、人類共通の課題解決に貢献するとともに多様で持続可能な未来の共生社会を切り拓く～がメインメッセージになっています。サブメッセージは「いただきます、ごちそうさま、もったいない、おすそわけの日本精神が世界を救う。」です。世界農業遺産の認定地域を持つ静岡、石川、熊本、大分、新潟の5県が10月16～21日に共同でブースを出展することになっています。きくがわを取り囲む地域にも素晴らしい日本文化の継承者がたくさんいます。私達も改めて身近な日本文化の良さを見直して子ども達にも伝えていけたらと思います。

まめマガジンとは？

まめマガジンとは、地域と家族を元気にしたいという思いで、同居のお悩み解決します！の「はなれハウス」が発行しています。

3ヶ月毎、各回10000部発行中。
はなれハウスは、ママが元氣なら家族も元氣、家族が元氣なら地域も元氣！子育て中のママをサポート＆応援する「子育てサポーターぼれぼれ」ぼれぼれが運営する「mama's ShareShop Soramame」菊川の街を歩こう！「まめまめマーケット」を応援しています。



スタッフ紹介

編集長 倉部光世



倉部光世

二人の男子の母。はなれ歴7年目
(実母とはなれ) 母親、子育てサポーター、市議会議員の立場で子育てしやすいまちづくりを提案しています。



鈴木文子

小学13年生姉妹のママ。同居歴6年目
(パパの両親とキッチン別の二世帯住宅同居)
週末は子ども達と一緒にショッピングや映画鑑賞を楽しんでいます。



勝又恵美子

小学2年生女の子のママ。同居歴14年目
(パパの両親と完全同居)
趣味は娘の追っかけ(笑) ダンスのレッスンやステージを見るのが楽しみ!!
娘はだんだん親離れ!?なのか私から逃げる日々。
ちゃんと子離れできるかな? ?

ママのはなれスタッフ募集中！

まめマガジンの取材、はなれブログへの投稿、見学会の受付お手伝い、ポスティングなど

子育てサポーター ぼれぼれ

「菊川市を子育てしたいまちNO.1に」

みんなの子育てを先輩ママがお手伝い！ママの活躍の場・情報交換の場・相談の場・リラクスの場・勉強の場など色々な視点から子育てママを応援します。これからママになる、ママになったばかり、引っ越してきたばかりのママ、みなさんサロンやシェアショップにご参加下さい。



☆サロン事業☆

ぼれぼれのサロンは赤い羽根共同募金の受配事業です。(P12)

【毎月第4金曜日】

ぼれぼれサロン 10:00~12:00(ボランティアサポート有)

【毎月1回月曜日】

Mommying & ぼれぼれサロン ベビマ&お話サロン
10:00~12:00

☆mama's ShareShop Soramame運営☆まめまめマーケット開催

子育てサポーターぼれぼれ

facebook <https://www.facebook.com/kosodatepolepole>

連絡先 倉部 (0537-35-2781) syoto09101207@docomo.ne.jp

★お知らせ掲示板★

「やなぎ文庫」へ遊びに行きませんか？

菊川市柳1丁目よしみ接骨院隣
(三浦さん宅) 0357-36-4991

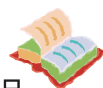
絵本で子育てを楽しみましょう！交流しましょう！

♪親子読書・遊び・おやつもあるよ♪

月2回(第1・第3木曜日) 15:00~

9月17日/10月1・15日/11月5・19日

★やなぎ文庫は静岡県地域文化活動奨励賞を受賞しました★



子育て支援情報

●「ON-MOプロジェクト」

<http://on-mo.jp/>

※子育てサポーターぼれぼれも
パートナー団体として紹介されています。

働くママの
サポートページ

●「As Mama」

<http://asmama.jp/>

携帯一つで子育て仲間と繋がって、
1時間1コイン(500円)から送迎保育を頼りあえるサービスです。

子育てシェアしよう!

ぼれぼれ仲間ご紹介

はじめまして菊川ケイ子です！
我が家にはかわいいいちごが2人います。
菊川ケイ子は楽しいときツライときを
共有したく活動開始しました。



☆サービス内容(1時間 500円)☆

お悩み相談、雑談など(きっと元気になります！)
お客様の送迎(子育てシェアサイト アスママ利用)
その他お気軽主婦にできること ご相談ください。

子育て世帯以外も歓迎！

パートが終わってから子ども達のお迎えの時間までの
隙間時間14:45~15:45(平日のみ)

お問い合わせ sanae.1982.10.09@docomo.ne.jp
メールお待ちしております。お友達になりたいだけでも歓迎です。

要予約

まめマガジン 2015年9月 第21号

発行/ウィングホーム(株)はなれハウス事業部

〒439-0018 静岡県菊川市本所1193-2

TEL: 0537-35-8701

発行人/はなれハウス 倉部光世

デザイン/ウィングホーム株式会社

ナチュラルカフェ&セレクトショップ irie cafe (アイリーカフェ)

ウイングホームのショールーム「casa cube」と
irie cafe & セレクトショップがコラボしたSHOP

小さいお子さま連れでも
安心してご利用出来る空間を
提供いたしております♪

前日までのご予約で
ランチにミニデザートつきです♪

カフェ

秋の新メニュー!
【大豆ミートタコライス!!】



irie cafeでも定番の大豆ミートの
タコライスです。もちろんお肉ではないのでヘルシー!
女性に必要な栄養イソフラボンもとれちゃいます!
もちろん動物性が入ってません
が、ボリュームがあるご飯になっています!

イベントで
好評のため、
カフェメニュー
として登場♪

【オーガニック&フェアトレードCOFFEE】

丁寧に作られているコーヒー豆使用の
1杯となっています。1杯1杯入れています♪



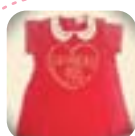
【新作クッキー】



店頭・イベントなどで販売中
たまご・乳製品をつかわずつくったクッキーです!
そばくだけど、また食べたいと思ってもらえる
ようなお菓子を目指してつくっています♪

こども服

サイズは
80~130まで!



ぜひぜひ
ご覧ください!

女の子のワンピースや、
男の子はパンツが多く入荷しています~
掛川でかぶらない服をお探しのママさん
ぜひご覧ください♪試着もできます!
サイズも合わせてみてくださいね♪

イベント情報

●ベビーマッサージ教室
限定10組 ご予約制(ランチ付)
毎月第4火曜日 10:00~

●Ayumi Koide LIVE 年4回
今回は10月17日(土) 予定!



・・・イベント出店・・・

9月4日 静岡 はびま
5日 磐田 豊岡軽トラ市
6日 掛川 友引カフェ
27日 森 ゆる☆ぽか遠州
10月3日 浜松 遠州バザール
4日 浜松 遠州バザール
10日 浜松 あおぞらバザール

irie cafe (アイリーカフェ)

T E L 0537-22-8002

住 所 掛川市宮脇1-18-12

営業時間 11:00~17:30

定休日 水・木曜日 <P有り>

FBページ <https://www.facebook.com/iriecafe.91>

随時更新、お知らせしています!



Face bookページにて
情報配信中~
検索は irie cafe です!



はなれハウス

検索

はなれハウスで
検索!

<http://hanare.hamazo.tv/>

mail hanare@winghome.jp

☎ 0537-35-8701 📠 0537-36-3442

ウイングホーム株式会社 はなれハウス事業部

〒439-0018 静岡県菊川市本所1193-2



持ちつ持たれつ楽しい はなれLIFE をご提案させていただきます

まめマガジンNo.20 設置場所リスト 設置期間/2015.9~2015.10

<菊川市> ココベリ nimes 旬菜家 お蕎麦だいだい 洋菓子工房グリフォン アトリエtao ギャラリー画禅庵 cafe cumiche スタジオワン福田
アンペリー シーズナルウィンド ヤギヤ 草笛パン工房アルモニー とらすと保険 だるまや かわべ歯科 あさひ薬局 石崎耳鼻咽喉科
一合一笑居酒屋蓮華 畑barうちっち 美容室ATP Bake & Cake ばふ momo's kitchen 戸田書店リブレ菊川店 菊川市商工会
ブラザケや 児童館 菊川市役所 菊川文庫 小笠園書館 文化会館アエル
<掛川市> アンジュール コレム 大村園 これっしか処 NOTOMOcafe 好 irie cafe 掛川スタディカルチャーくらぶ しばちゃんRanchMarket
バンドミ 掛川市立図書館 栄醤油醸造 <磐田市> 色彩心理診断士協会COMPAS カフェキタガワ
<御前崎市> ぶるん 龍泉寺 merikenko みなとや <袋井市> まめやかふえ Honey!ハニー ワンコワークス 野草広場 オカン食堂
フォトスタジオアミュー 兵藤楽器店袋井ミュージックセンター スーパーラック yokoママのSunnykitchen
<吉田町> 美容室Lega 菊川市観光協会 <牧之原市> カフェつなぐ&ハニードロップ <島田市> 食堂カフェ kikori Arika etc.
mama's ShareShop Soramame ウイングホーム本社&掛川ショールーム