

はなれハウスの
地域と家族を元気にする応援マガジン



まめ マガジン



Take
Free!

特集

自然いっぱい！

ブルーベリーの郷に
遊びにおいでよ

まめ祭

きくがわおんぱく2016
カラフル・ブリッジフェアinアエル

まめ育

笑顔創造空間 かわべ歯科 川邊研次先生のアドバイス
「口呼吸は歯並びに悪影響を与えます」

まめ店

里山カフェ” ゆうふう”
さくらんぼ

まめ暮

とらすと保険
FP先生のセミナーのお知らせ

まめ育

アニマルセラピー

まめ夢

anju 松下ひとみさん

まめ住

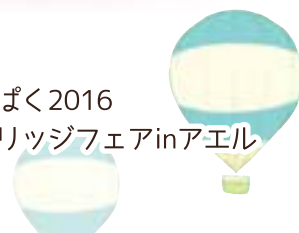
winghome カフェスタイルモデルハウス
インテリアコーディネーターのぶちアドバイス
わたしのはなれLIFE

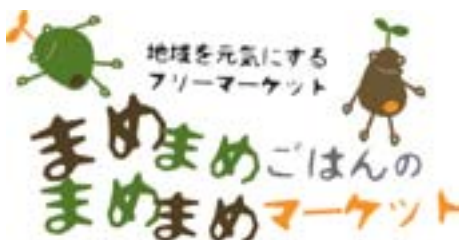
まめまめ NEWS

まめ育

なつきDeLiの食育レシピ
子育てサポーターばれぼれ

mama's ShareShop Soramame
& Mommying ~まみんぐ~





おまめは栄養たっぷりおいしい！
種類もいっぱい！
そんなおまめにあやかって
うれしい！楽しい！
ヘルシー！eco！不思議！・・・etc.
地域を元気にしよう！・・・と
いろんな仲間とものが集まりました



きくがわ夜店市だよ！ まめまめマーケット開催！！

次回の開催は 時間 18:00～21:00 /
2016年8月5日(金)予定!

※参加できるスタッフだけになります。

ふんすい広場南側 nimes前にて

詳しくは。。。【ブログ】 [まめまめ](http://mame2.hamazo.tv/)

検索 <http://mame2.hamazo.tv/> ☆ ボランティアスタッフ募集しています!

まめまめ仲間 NEWS

★すみれ市vol.7

日時 7月2日(土)10:30～15:00

会場 袋井市 月見の里学遊館 1F



ハンドメイド
food移動販売車など
45店が集合!

◎入場無料!

◎屋内開催

◎P有

今回はチケットなしで
誰でも入れます!

Blog <http://sumireici.hamazo.tv/>
問い合わせ 090-1623-9675(杉山)

★ギャラリー画禅庵

◎きくがわおんぱく NO.31
茶墨で絵を描く不思議な体験

6月21日(火)10:00～13:00

水墨画家 佐々木鐵心 回顧展

■ 6月18日(土)～20日(月)

■ 7月16日(土)～18日(月)

■ 8月27日(土)～29日(月)

■ 9月17日(土)～19日(月)

時間/10:00～16:00

入庵料/500円(喫茶付き)

ランチ 10食限定1000円
(入庵料別途)

3日前にご予約下さい♪



TEL: 0537-35-4559
菊川市本所2221-5
(六郷小学校前) P有

★ソレゾレ市

～友田古民家マルシェ～

毎月第2日曜日開催 雨天決行

日時 第1回 6月12日(日)10:00～15:00

会場 菊川市友田167(167TOMODA KOMINKA)

心のこもったもの
てづくりの食べもの
つくった人も
つかう人も
食べる人も
一緒にのんびりしましょ



菊川のお茶 新鮮野菜
焼きたてパンやコーヒー ほか色々
出店者も募集しています。
問合せ:Mani cafe 050-7115-4558



★おはなしステーション

日時 7月2日(土)10:30～(開場10:00)

会場 菊川文化会館アエル大ホール

人形劇「3びきのやぎのガラガラドン」他



◎入場無料!

主催:菊川文庫 水ようおはなし会
問い合わせ:菊川文庫0537-36-2220

きくがわおんぱく2016 ～音とみどりの博覧会～

2016年5月14日(土)～6月22日(水)

の40日間菊川市内各地で開催中!!



HP ▶ <http://kikugawaonpaku.com>

主催：子育てサポーターばれぼれ

運営事務局：きくがわおんぱく事務局

後援：菊川市・菊川市商工会・菊川市観光協会・

菊川市茶業協会・菊川文化会館アエル

運営事務局 きくがわおんぱく事務局

TEL:080-9494-6208

mail: kikugawaonpaku@gmail.com



みんなで子育て

カラフル・ブリッジフェアアエル

日時 7月24日(日) 9:30～15:00

会場 菊川文化会館アエル

入場無料

今年は「子育て&愛と癒し」がテーマ

同時開催

アエル
音楽のおくりもの

★10:30～ ★14:00～
おとな1000円、子ども500円
大ホールにて開催!

チケットのご購入は
菊川文化会館アエル
まで!
Tel:0537-35-1515



菊川市水環境フェスタ
も同時開催!



主催・NPO法人色彩心理診断士協会COMPAS

・子育てサポーターばれぼれ

連絡先 倉部0537-35-2781
polepoledani@gmail.com



近年人気が高まっているリトアニアリネン。当店では無地だけでなく織りの柄物も扱っています。
派手なデザインではありませんが織り物の存在感は心地よく飽きがきません。
ナチュラル、インダストリアルスタイル、北欧、シャビー、そして和風。多種様々な空間にお使い頂けます。
無地では少しもの足りない! そんな時にオススメの商品です。是非店頭で手にとってご覧下さい。



ヘリンボーン B/N



ひし形B/W



ストライプ B/N



ヘリンボーン W/N

カーテン&インテリア専門店
シーズンナルウインド

TEL: 0537-36-2138

blog: 窓辺日記 hamazo



特集!!

菊川のmamaおし
スポット紹介

自然が
いっぱい!

ブルーベリーの郷に 遊びにおいでよ!!

6月～8月はブルーベリー狩りが出来ます♪



菊川市川上にあるブルーベリーの郷は、
通年、農園を開いている観光農園です。
緑豊かな農園で釣りやバーベキューなど
自然を満喫出来ます。園内には休憩所や
恐竜のいる広場もあります。
大自然の中でゆっくり過ごしませんか?

ブルーベリーの郷の歴史



since 1983、その年
ブルーベリーの妖精が
この大地に舞い降りました。
一人の女性(社長のはっちゃん)の肩に
舞い降りたブルーベリーの妖精。
一念発起、育てる事にしました。
温暖で豊かなこの土地に守られて
毎年多くの喜びをもたらしてくれます。

ブルーベリーの 四季の紹介

春

可愛い白い花が
咲きます
(ドウダンツツジ
の様なお花です)



夏

待ちに待った
収穫期



秋

紅葉します



冬

休眠期
来春に向けて
力を蓄えます



ブルーベリーの郷は
きくがわおんぱく2016プログラムNo.37

『作ろう!!人気のプランツ多肉寄せ植え、
プラントハンガーづくり』の開催会場です!

皆さんこんにちは、私の名前は、西下真理子です。

今日はブルーベリーの郷の紹介をさせていただきます。

ブルーベリーの郷は、まだブルーベリーって何??ってみんなが思うくらいから
母(西下はつ代)が農園をスタート。言わば老舗(自称)の様な農園です。

ブルーベリーの郷は少し奥まった場所にあり ちょっと心配になる方もいますが、

細い道路を抜けるとちゃんと駐車場もあります。

20台位は停められます。安心して下さいね。

(シーズン中は満車の時もあります。第二駐車場あり)



西下真理子さん

入園料

ブルーベリー狩り(6月~8月)

天候により前後します。

*お土産パック付き(約100g)

大人(中学生以上)・・・1400円

子供(小学生まで)・・・1000円

*三歳以下無料

- ※・園内はバック・傘の持ち込みが出来ません。
備え付けのロッカーにお預けください。
- ・園内は傾斜地の畑です。階段などあり、
ベビーカーの通行が困難です。



人気の喫茶メニュー

■ ブルーベリーカレー 600円

■ 冷麦風 パスタ 600円



ブルーベリー狩り以外にも
魚釣りやジャム作りもできます!



時間の制限がないので
自然の中でゆっくり
してってください。。。♪
ハーブなども少し植えているので
香りでもリフレッシュ出来ます。



お店の紹介

ブルーベリーの郷

住所 〒437-1503 菊川市川上太ノ谷1099
電話 0537-73-6636
HP <http://www.blueberryyogasa.com>
営業 6月~8月 無休 am9:00~pm4:00
9月~5月 木曜定休

ブルーベリー狩りは
天候により左右されます。
お電話にて確認をして
いただけると安心です。

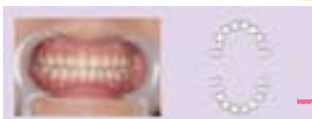


笑顔創造空間 かわべ歯科 川邊研次先生のアドバイス 「口呼吸は歯並びに悪影響を与えます」



川邊研次先生
かわべ歯科院長
姿勢咬合研究会 主幹
Ken'sホワイトニング開発、
セミナー主幹
第一歯科甲子園実行委員長

笑顔創造空間
かわべ歯科
TEL.0537-36-1220
〒439-0019 菊川市半濱1118
http://kawabeshika.com/



このお子様の乳歯(こどもの歯)の歯ならびの写真をみてください。「かみあわせも歯並びもきれいだね」と思う方がほとんどだと思います。しかし驚くかもしれませんが、実はこの歯並び「閉鎖歯列弓(へいさしれつきゅう)」といい、将来歯並び異常を起こす歯並びになる可能性もあります。

正常なお子さんの歯並び(乳歯列といいます)のレプリカ模型を用意しました。この模型と先ほどの写真何が違うと思いますか？



実は、正常なお子さんの歯並び模型は歯と歯の間にすき間があるんです。これは医学的にも認められていて、「霊長空隙(れいちょうくうげき)」と「発育空隙(はついくくうげき)」とよばれています。

ではどうして乳歯の歯並びにすき間が必要なのでしょう？もう一回模型をじっくりみてみるとその答えがわかります。



子供の歯の根っこの部分に大人の歯がうっすらとみえるのがわかりますか？
子供の歯の間のすき間は大きな大人の歯が生えることができるためのスペースだったのです。それでは、先ほどの歯の間にすき間のないお子さんの場合はどうなるのでしょうか。大きい大人の歯が生えるときにはスペース不足で曲がってはえてきたり、後ろから生えてきたりと歯並びが悪くなってしまう恐れがあります。



左の絵はイラストレーター兼歯科衛生士の「しいたけりんご」さんが乳歯と永久歯の大きさの違いをイラストにしてくれたものです。かわべ歯科ではお子様に説明するときにはこのようなイラストをつかってわかりやすく説明しています。

この歯並びになってしまう主な原因は顎の成長不足です。顎の成長不足には体の姿勢や寝方、呼吸の仕方、食事の仕方、指しゃぶりなどの悪いクセなど、多くの因子が影響する場合があります。

皆さんのお子さんの歯並びをもう一度よく見てあげてください。なるべく早期に治療することが、負担の少ない矯正につながる可能性があります。

今回は閉鎖歯列弓(へいさしれつきゅう)をあげてみましたが、他にも咬み合わせの異常はあります。もし歯並びで気づくことがあったら早めに相談してください。

スタジオワン福田

ご予約・お問い合わせ
0537-37-1515

七五三前撮り



お子様の成長は、ご家族みんなの喜びです。
おれの目をスタジオで
「一緒に祝いましょう。」
写真を見るたびに、楽しかった記念撮影の
記憶と共に色あせない大切な思い出が、
昨日の事のように蘇ってくるでしょう。
そして、写真を見ている全員が、
自然と微笑んでしまう事でしょう。

お天気が良い日はスタジオに加え
ガーデンフォトも楽しめます♪

撮影日の一週間前までに、衣装選びをお願いしております。衣装選びの日時も合わせてご予約をお願いいたします。

10%OFF
Ticket
ザリメザリメ
スチロポート・フォトスタジオ
スタジオワン・福田
14年セレクト・フォト・撮影所

スタジオワン福田

ご予約 ▶ 0537-37-1515
FAX 37-1516 / F 439-0021 菊川市半濱 2978



平日 AM9~PM7
日祝 AM12~PM4
★おまかせ★
★おまかせ★

8大特典
プラスワン

1. 撮影代が月別特別価格
4~6月：無料 7月：¥1,000 8月：¥2,000 9月：¥3,000 10月：¥4,000
2. 撮影用衣装代無料
3. 撮影用お支度代無料
4. 平日撮影 ¥2,000off
5. 撮影データプレゼント
6. 誕生月プレゼント
7. BIG フォトプレゼント
8. 購入金額別プレゼント

☆プラスワン特典☆
お天気が良い日はスタジオに加え
ガーデンフォトも楽しめます♪



～FP先生のセミナー のお知らせ～

✿ 医療・教育費・介護など
将来のリスクへの備え、
お金に関する漠然とした不安、
モヤモヤを解消しませんか？
日時詳細は下記まで。。

営業時間
9:00～18:00
定休日:日曜日
祝日

生命保険
無料相談
受付時間
12:00～17:00



スタッフ一同
お待ちしております。

♥ 無料相談

詳しくは。。。
【ブログ】はまぞう

とらすとページ

検索

あなたのパートナー
とらすと保険

株式会社トラスト
静岡県菊川市加茂5995

TEL 36-6485
FAX 0537-36-6565

三井住友海上あいおい生命保険
あいおいニッセイ同和損害保険
アフラック・オリックス生命保険
日本生命保険



♥ FP先生のセミナーのお知らせ ♥



【日時】 7月9日(土曜日)
13:30～15:30
【場所】 とらすと保険 店内にて
【内容】 家計診断&アドバイス

詳細&ご予約は
tel:36-6485
までどうぞ♪

(※)FPとは・・・

税金・保険・医療、教育費・年金制度・相続・介護など
日々の生活から将来まで、生涯にわたって考えたい
お金の疑問を解決するいわば「**家計のホームドクター**」
のような存在がFP(ファイナンシャルプランナー)です。

参加費無料ですのでお気軽にお問合せ下さい。
スタッフ一同心よりお待ちしております。



掛川市
上西郷
花屋敷
分譲地内

丘の上に立つ 景色を楽しむ家

10月にOPENしました！
掛川市上西郷
モデルハウス

モデルハウス お譲りします

通常販売価格 ~~¥44,800,000~~ → 販売決定価格!! **¥38,500,000** (税込)

内訳

土地
価格
建物
価格
外構
蓄熱
暖房
家電
カーテン
アンテナ
照明
OPEN
デッキ

他にも...もっと嬉しいお得が盛りだくさん!!!!

この景色も
入って?!?!

見て体感して
決められます♪



- CRUSH CRASH の家具が似合う大人女子な空間。
- 今の気分は？選べる 5 つのくつろぎのスペース。
- 入った先にまた階段？秘密基地のような 3 段階のロフトベッド。
- 景色を楽しむ 15 の窓と「座れる窓」ってどんな窓？
- 自然との繋がりが【オープンデッキ】池まで降りて行けちゃいそう！
- あなたならどう使う？夢が広がるリビングに土間のある生活。
- オシャレなだけじゃないよ♪ママが喜ぶ「家事ラク」大集合!!

見学してみたいな～
という方はウイングホームまで
お声をおかけくださいね♪

菊川店・Share Shop(菊川ショールーム)
〒439-0018 静岡県菊川市本所1193-2
TEL0537-36-3425 FAX0537-36-3442

“笑顔いっぱいの家づくり” Wing Home

☎ 0537-36-3425

ちょっと気になる。。。
そんな方はお気軽にお電話くださいね♪

まめ住
おすすめ情報

素敵に暮らすインテリアコーディネーターのぶちアドバイス♪

ウイングホームのコーディネーター
に聞いてみた♪

人気のニッチ6選!!

ニッチとは？

壁の厚みを利用した凹みのこと。
棚や家具は後からでもつけられますが、
ニッチは新築時やリノベーション
の時にしかつけられません！

01. リモコンやモニター用のニッチ

人が行ったり来たりする場所が多いので
リモコンが壁の中におさまっていると
スッキリするし、じゃまにならない♪

02. 調味料ニッチ

調理台は広く使いたいから
あまり置きたくない！
そんな方のために…どうですか？♪

03. 洗面ニッチ

歯ブラシやスキンケアグッズを
どこに置こうか。。。そんな方は、
こんな風にニッチを有効利用していますよ！

04. 玄関ニッチ

ニッチの中から季節を感じたり。。。
子どもたちの写真を見て成長を感じたり。
お友達が遊びに来るときはWelcomeボード
としておもてなししてみたり。。。

05. ヘッドボードニッチ

夜寝る時に携帯やメガネとか。。。
ちょっと置ける場所があると嬉しい♪
そんな方にオススメなニッチの使い方。
コンセントをつければ充電もできますね！

04. BOOKニッチ

料理本だったり、趣味の雑誌だったり、
読みたいと時にさっととって読める。
新聞をとってる方は、新聞をさして
使っている方も。お子さんが読みたい絵本
を自由に選べるニッチも可愛いですね♪

いかがでしたでしょうか？
ウイングホームのお家は、
ニッチを使ったアイデアがたくさんあります。
お家づくりがスタートする前に、
いろいろイメージしてみてくださいね(*^_^*)

<http://winghome.jp/>

ウイングホーム

検索

わたしの はなれLIFE

このコーナーでは持ちつ持たれつ楽しく便利な「はなれLIFE」を実際にされているご家族の体験・感想をお聞きしています。
今回は菊川市Y様ファミリーに伺いました。



「はなれ」にしたきっかけは？

子ども達が大きくなって一人部屋が欲しくなった時に、今の状態だと無理があるかな？と思ったのと、自分達だけのスペースが欲しくて！！
母屋の横の車庫を壊して「はなれ」を建てる事にしました。

「はなれ」を建てるにあたってこだわったところは？

なるべく母屋との距離を近くにして、行き来しやすいようにした事と、限られた敷地の中で、母屋での生活ではできなかった子ども達の様子を見ながら料理ができる対面キッチン！！
1階で全てできるように、1階にもWICを作りました。
収納はどこに何を入れるのか決めて作ってもらいました。

「はなれ」にして良かったことは？

自分の好きな雑貨を飾ったり、両親との距離も適度にとれて、今まで一緒に暮らしていた時は気付かなかった事も気付いて、以前より感謝の気持ちが増えました。



こうすれば良かったと思うことは？

特にないのですが、洗濯物を干すスペースがもう少しあったら良かったかな、と思いました。

最後に一言

はなれにした事でお互いが良い距離感で保たれていて、自分たちのライフスタイルも充実しています。
今まで気づかなかった事も色々気付けたので、はなれ生活をしていて感謝の気持ちも今まで以上に増えました。

1階



2階



菊川市吉沢Y様プラン

1階 66.24㎡ (22.00坪)
2階 53.82㎡ (16.25坪)
総面積 120.06㎡ (38.25坪)

竣工 / 2015年 3月
設計・施工 / ウイングホーム(株)



はなれハウス

☎ 0537-36-3425

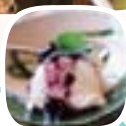


菊川周辺 のたのしい
モノごとを

まめな

まめ店 里山カフェ "ゆうふう"

悠風窯 & ギャラリー & 里山カフェ



菊川駅から車で15分弱。小鳥のさえずりと花と緑に囲まれた里山にある、陶芸家・長谷川研二さんご夫妻が営むカフェ「ゆうふう」。2014年4月にオープンし、2周年を迎えられました。心地よい風を感じながらゆったりと過ごすひとときは、ぜひいたくそのもの。パスタ・ピラフ・カレー・ロールパンサンドの4種類から選べるランチは、たっぷりの野菜サラダと奥さまお手製のデザート・ドリンク付き。隣接の悠風工房で作られた趣ある器に盛りつけられて提供されるのも楽しみのひとつ。

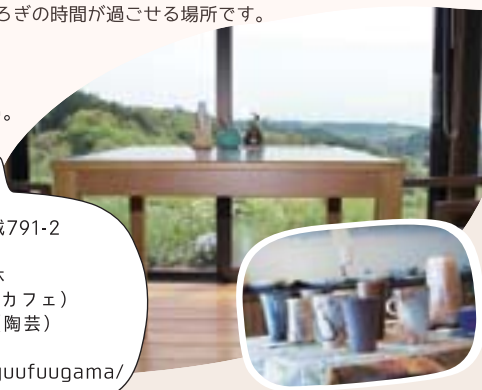
悠風工房では陶芸体験もでき、静岡県外からのお客さまも多いとのこと。夏休みには、学校の自由課題として陶芸に挑戦するお子さまもたくさん訪れるそう。陶芸体験と、お食事が一度に楽しめるカフェ「ゆうふう」。ご家族・お友達と、思い出に残るくつろぎの時間が過ごせる場所です。

☆ギャラリー悠風では長谷川さんの作品の展示・販売もされています。本物をゆっくり鑑賞してお楽しみください。

【メニュー】
ランチセット900円
ケーキセット600円～
コーヒー350円
紅茶350円
オレンジジュース350円

【陶芸体験】
2作品(800g)
2500円 ※要予約

静岡県島田市神谷城791-2
Tel.0547-45-5905
月・火・水曜 定休
11:00～16:30(カフェ)
10:00～16:00(陶芸)
P有り 12台
www.geocities.jp/uuufuugama/



まめ店 さくらんぼ

パフェ&サンドイッチ&占い



菊川駅前にある、パフェ&サンドイッチのお店。毎朝手づくりされるサンドイッチは端っこだまで具がたっぷり。それでいてお値段はリーズナブル。一番人気はタマゴサンド。フルーツサンドやジャムサンドなど子ども人気のメニューもたくさんあります。カフェスペースは全席禁煙なので、お子様連れの方も安心して利用できます。パフェはテレビでも紹介されたこともある人気メニュー。お子様とシェアしても満足な味とボリュームです。

そして昨年秋からはじまった新サービスが、5代目の又野大和さんの「手相占い」。カフェスペースを利用された方には、無料で診断してくれます。本格的な占いを希望の方は「タロット占い」もしてもらえます。

占い歴10年の大和さん。落ち着いた口調と的確な診断で、占いのためだけに来店されるお客様がいっぱいというも納得です。気になる方は、ぜひ気軽に声をかけてみてください。

サンドイッチ

タマゴサンド180円
フルーツサンド180円
オードブル(予約注文)1080円～
バックサンド(予約注文)300円～



カフェ

コーヒー300円
ホットケーキ450円
パフェ各種600円
かき氷(夏季)350円

〒439-0006 静岡県菊川市堀之内1211
Tel&Fax 0537-35-2324
a.m.6:30～
(カフェスペース9:00～18:30/L.O.18:00)
日曜定休
P有り 2台



占い

手相・・・
カフェ利用の方、無料
タロット占い・・・
質問1つにつき2000円
(中・高生は1000円)



まめ育

アニマルセラピー

「癒しの専門家セラピードックと活動しませんか？」



セラピー犬には
「人と犬との憩いの場所」で
触れ合うことができますよ♪

セラピー犬と触れ合った時に感じた、包み込まれるような感覚に感動し、大好きな犬と共に社会貢献できるアニマルセラピストになりました。4月に誕生した日本アニマルセラピー協会掛川本部では、この地域のたくさんの方にセラピー犬と触れ合いセラピー効果を感じていただけるように、高齢者施設、福祉施設、学校などで活動をしていきたいと考えております。しかし現在アニマルセラピストが不足しています。皆さん、一緒にセラピー活動に参加してみませんか？皆さんの愛犬をセラピー犬に登録して、一緒に活動することもできます。笑顔をもたらす活動を支えて下さる仲間を心からお待ちしております。



内閣府認証 NPO法人 日本アニマルセラピー協会
<http://animal-t.or.jp/>
【掛川本部】
本部長 藤澤美奈 電話080-4874-7098
メール kakegawa.animal@softbank.ne.jp
【統括本部】
〒242-0021神奈川県大和市中央4-6-27伴ビル1-A
電話046-263-1782 メール info@animal-t.or.jp

まめ夢

anju 松下ひとみさん



「我が子の個性を知って、 その子にあったほめ方でやる気もアップ！」

子育てのこんな悩み不安はありませんか？

この子はどんなことに向いているの？

最近、言うことを聞いてくれない

つい感情的になってしまう・・・

そんな悩みや不安は、話し方、

声のかけ方ひとつで劇的に変わります！

毎日の子育てをイライラして過ごすより、

笑顔いっぱい子どもと一緒に楽しんじゃいましょう！



松下さん



私も3歳～20歳までの4人の子、1人の孫を持つ現役子育てママ。
子育てインストラクターを始め、ISDインストラクター、
ベビーマッサージ教室、癒しサロン、資格取得スクールも開講中。
癒しのおうちサロン&スクール anju 松下ひとみ
ブログ：<http://salon-anju.eshizuoka.jp>

お子様連れ、出張診断・サロン可。
soramameでも開催してます！



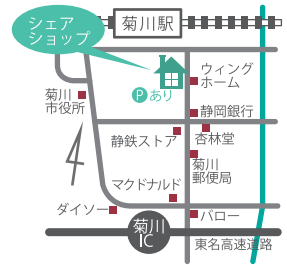
シェアショップって何？

「ママが元気なら家族も地域も元気になる！」を合言葉に
子育てママが楽しい仲間と出会うためのコミュニティショップです。
地域のみなさんもお利用くださいね♪
楽しいことをみんなでシェアしましょう！

メルマガ会員は登録無料

シェアショップ情報
メルマガをお送りします。

★登録はQRコードで簡単！★
ブログからも登録できます。
<http://shareshop.hamazo.tv/>



★シェアショップ開催内容★

各教室の詳細はblogでご確認下さい。
お問い合わせはblogから各運営スタッフへお願いします。

何かにチャレンジしたいSTUFF会員はお問い合わせ下さい。

どちらも詳しくはブログから。。【ブログ】[シェアショップ](http://shareshop.hamazo.tv/) [検索](#)
<http://shareshop.hamazo.tv/>



子育て支援

★ぽれぽれサロン毎月第4金曜日
＜赤い羽根共同募金受配事業＞

**5.6月はきくがわおんぱく2016
のプログラムも多数開催！**
<http://kikugawaonpaku.com/>

新しい
スタッフ
紹介

★sugar-house-coco 沼野さん

フラワーゼリー・アイシング
クッキーレッスン、販売



★Chestsnuts berry 栗田さん

ベビーマッサージ

★minamo 岩鬼さん

風水薬膳茶アドバイザー 不妊サポーター

★女性専用ボディケアサロンCharm. 太田さん

40分2,160円で育児や仕事で
疲れた体をほぐして癒します。



★Brilliance kitchen 宮城さん

料理教室・製菓製造



★まつしまや 松島さん

手打ちそば etc.



★ ミルキー★メロディ ダンスレッスン

Mommying シェアショップ教室



人見知りや中々ママ友を作れないママや、
子どもの月齢が近いママ友を作りたいなってママ集まれ！！

ママ友作りの場としてもお勧めのMommying教室♡
Mommyingの親子のふれあい教室に参加してみませんか！？現在は沖縄出身のママ先生がシェアショップの担当となり沖縄の風をほのかに感じて貰いながらの教室を開催しています。

毎週月曜日と他日で開催中！

各地にママ先生がいるので検索してみてくださいね♪

.....Blogも随時更新中！.....

また、Mommyingママが作った子育て応援情報誌も
ぜひ手に取って読んでみてください！

ママ先生を信じて一歩踏み出して遊びに来てください。
その一歩は育児ライフを大きく変えると思いますよー！また、ベビー&キッズマッサージのお勉強を子育て中にしてみたいなって方からのお問い合わせもお待ちしています！

問い合わせ先 代表 おおた

メール Mommying.ota@gmail.com

H P <http://mommying.net/>

プレゼント

まめマガジン読者の皆さんに
今回掲載の皆さんからうれしいプレゼントです。
アンケートははがきをご記入いただきご投函下さい。
(プレゼントにご協力頂きました皆様ありがとうございました!)

締切2016年7月20日まで

おめでとうございます!

まめマガジンNO.22
スタジオワン福田様からの
「無料撮影プレゼント」
当選者/ 菊川市 伊藤様



ブルーベリーの郷 (P4 特集)
ブルーベリージャムのセット
(お店に取りに行ける方)
・・・ 3名様



スタジオワン福田 (P6広告)
家族写真無料撮影
(額装キャビネ写真1枚付き)
..... 1名様

※当選者様にはスタジオワン福田様より
詳細をご連絡致します。

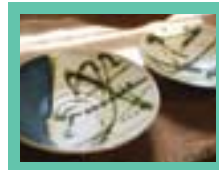
※お一人一枚のご応募に限り
ます。抽選によりご希望以外の
プレゼントになる場合もござ
いますので、ご了承ください。



シーズナルウィンド (P3広告)
コルク製バスマット 60cm x 45cm
(お店に取りに行ける方)
..... 2名様



かわべ歯科 (P6まめ育)
①まるけんBANBAN・・・1名
(取りに行ける方)
②マルケンブラシ・・・3名
(川邊先生が10年かけて作り
上げた、ネックが曲がる歯ブラシ)



里山カフェ“ゆうふう” (P10まめ店)
織部小鉢
(お店に取りに行ける方)
..... 2名様



さくらんぼ (P10まめ店)
タマゴサンド
(お店に取りに行ける方)
..... 3名様

【23号のプレゼント当選者】

かわべ歯科

- ①マルケンBANBAN・・・(菊川市) 増田様
- ②マルケンブラシ・・・(吉田町) 大石様 (御前崎市) 五島様
- ③手相の本・・・(掛川市) 浅井様 (島田市) 河野様
(菊川市) 中山様 (袋井市) 飛田様 坂本様

きくがわ楽器・・・(菊川市) 牧野様 清水様 (吉田町) 蒔田様 (浜松市) 下位様
てん吉・・・(菊川市) 赤堀様 内田様 (袋井市) 森下様
kokopelli・・・(菊川市) 服部様 (掛川市) 岡田様 (磐田市) 丹羽様
nimes・・・(菊川市) 前川様 (袋井市) 内野様 太田様 北原様 (掛川市) 小杉様
スタジオワン福田 家族写真・・・(菊川市) 中田様
シーズナルウィンド・・・(菊川市) 大柳様

キリトリ線

料金受取人払郵便

掛川局承認

870

差出有効期限
平成29年8月
31日まで

静岡県菊川市本所1193-2
ウイングホーム株式会社
はなれハウス事業部 行

4368790

※印は必須項目です必ず記載してください。記載がない場合はプレゼントをお送りできません。

※ご住所	〒		
※お名前	カタカナ	漢字	年齢
※お電話	—		
e-mail	—		
※職業	1. 会社員 2. フリーランス パート 3. 無職 4. 専業主婦 5. 学生 6. その他()		
	家族構成		

※お送りいただいたハガキは当社個人情報保護方針に基づき管理します。
※お申し込み期限後に届いたハガキは、適正に廃棄処分させていただきます。



キリトリ線

はがきは7月20日までに
ポストに投函してください



美和子
さん



熱中症対策に、手作りドリンク

レモネード

レモンは無農薬の国産がおすすめ
お水、炭酸水、かき氷シロップ、ゼリー、シャーベットに。
ハイビスカスティー、ブルーベリー等のハーブティーで
割ればピンクレモネード!

- 1 … 容器、まな板、包丁は煮沸消毒する。
- 2 … レモンは輪切りの薄いスライスにする。
- 3 … 容器に、材料をすべて入れてシェイクする。
- 4 … 粗製糖が完全に溶けたら完成!
※ 保存は冷蔵庫で10日くらいが目安です

今年の夏は、親子で
手作りレモネードを
楽しんで、熱さを
乗り切りましょう!

材料

レモン … 4個
粗製糖 … 120g
はちみつ … 大さじ5
荒塩 … 小さじ1/2
1L位の保存容器



世界のレモネード

アメリカとカナダ … 炭酸の入っていない砂糖入りレモン水。
イギリス … 砂糖かあるいは甘味料入りのレモン炭酸飲料、
もしくは薄める前の原液のことを言う、アメリカやカナダで言うレモンスカッシュ。
フランス … フランス語では“limonade”と言う。イギリスと同様の炭酸飲料。
イタリア … レモン果汁またはレモン水に砂糖や蜂蜜などの甘味料を加えた炭酸が入ってない飲料を呼ぶ。
日本 … アメリカなどと同様にレモン果汁に水と砂糖を加えたもの。
レモン水とも呼ばれる。また、ラムネはこのレモネードの名前が訛ったもの。

ご予約下さい!

月曜はシェアショップでランチを営業中!

ご希望により料理教室も開催します。



なつきDeLi Cooking

TEL:090-5104-8073
MAIL:dengo_dengo_miwako
@docomo.ne.jp

まめマガジン プレゼントお申し込みはがき

本誌に掲載されているプレゼントの中から、ご希望の商品をお選び
頂き、下記アンケートにお答え頂き、必要事項をご記入の上、ご応募
下さい。締め切りは2016年7月20日まで。

ご希望プレゼント()

Q1. まめマガジンでおもしろかったページ

☐ まめまめNEWS ☐ 特集 ☐ まめ暮 ☐ はなれLIFE
☐ まめ店 ☐ まめ育 ☐ シェアショップ ☐ レジビ
☐ ぽればれ ☐ その他()

Q2. まめマガジンの入手方法

☐ お店で() ☐ wing party
☐ 友人・知人から ☐ その他()

Q3. 今、興味のあることやまめマガジンで取り上げてほしいこと

◆ はなれハウスでは将来はなれやリフォーム・新築を検討・予定されている、
またはご興味のあるお客様にカタログやミニ知識・その他情報を
お届けしています。資料をご希望の方は下記にチェックをお願いします。

☐ はなれ ☐ 新築 ☐ 建替 ☐ リフォーム
☐ 他() ☐ 特にない

・Wing Party ☐ 新規に送って欲しい ☐ 継続中 ☐ 今は必要ない

※Wing Partyは、住宅まめ知識や見学会のお知らせなどを
毎月お届けしています。

◆ 新聞を購読していますか? ☐ している ☐ していない

ありがとうございました

----- キリトリ線 -----

お送り頂いたご意見は、はなれハウスのブログで紹介しています。



はなれハウス
検索

はなれハウスで
検索!

<http://hanare.hamazo.tv/>

編 集 後 記

まめマガジンとは？



最近、ママ目線で作るフリーペーパーが増えてきています。webで情報が簡単に手にはいるようになってきていますが、手元に置ける紙ベースの情報はまだまだ必要ですね。みなさんはお住まいの市町の議会だよりを手取ることはありますか？

この夏から 選挙権年齢も18歳に引き下げになります。自分達に一番身近な問題を家族で考える機会を増やして頂けたらと、菊川市の議会だよりがリニューアルされました。親しみやすい紙面にと特集やみなさんの声、ママの声のコーナーも作りました。是非一度手にとってご覧下さい。

編集長 倉部 光世

まめマガジンとは、地域と家族を元気にしたいという思いで、同居のお悩み解決します!の「はなれハウス」が発行しています。

3ヶ月毎、各回10000部発行中。
はなれハウスは、ママが元気なら家族も元気、家族が元気なら地域も元気!子育て中のママをサポート&応援する「子育てサポーターばればれ」ばればれが運営する「mama's ShareShop Soramame」菊川の街を歩こう!「まめまめマーケット」を応援しています。



スタッフ紹介



倉部光世

高校1.2年男子の母。はなれ歴8年目(実母とのはなれ)子育てサポーター、市議会議員、色々な立場で子育てしやすいまちづくりを提案しています。



鈴木文子

小学2.4年生姉妹のママ。同居歴6年目(パパの両親とキッチン別の二世帯住宅同居)週末はこども達と一緒にショッピングや映画鑑賞を楽しんでいます。

ママのはなれスタッフ募集中!

まめマガジンの取材、はなれブログへの投稿見学会の受付お手伝い、ポスティングなど



勝又恵美子

小学3年生女の子のママ。同居歴15年目(パパの両親と完全同居)女子度がパワーアップした娘についていけない私。自立心も芽生え、嬉しいような寂しいような…。親離れはすぐそこに。。。



子育てサポーターばればれ

みんなの子育てを先輩ママがお手伝い! ママの活躍の場・情報交換の場・相談の場・リラクスの場・勉強の場など色々な視点から子育てママを応援します。これからママになる、ママになったばかり、引っ越してきたばかりのママ、みなさんサロンやシェアショップにご参加下さい。

☆サロン事業☆

ばればれのサロンは赤い羽根共同募金の受配事業です。(P12)

【毎月第4金曜日】

ばればれサロン 10:00~12:00(ボランティアサポート有)

☆mama's ShareShop Soramame運営

☆きくがわおんぱく開催

☆みんなで子育てカラフル・ブリッジフェア開催

☆まめまめマーケット開催

子育てサポーターばればれ

facebook <https://www.facebook.com/kosodatepolepole>
連絡先 倉部 (0537-35-2781) syoto09101207@docomo.ne.jp

★お知らせ掲示板★

「やなぎ文庫」へ遊びに行きませんか?

菊川市柳1丁目よしみ接骨院隣
(三浦さん宅) 0357-36-4991

絵本で子育てを楽しみましょう! 交流しましょう!

♪親子読書・遊び・おやつもあるよ♪

月2回(第1・第3木曜日) 15:00~

6月 2日新茶を楽しむ会・16日雨の絵本会
7月 7日七夕会・21日かがくの絵本会
8月 4日あついな!の会・18日夏休みの会



★やなぎ文庫は静岡県地域文化活動奨励賞を受賞しました★

子育て支援情報

●「ON-MOプロジェクト」

<http://on-mo.jp/>

※子育てサポーターばればれも

パートナー団体として紹介されています。

働くママの
サポートページ

子育てシェア
しよう!

●「As Mama」

<http://asmama.jp/>

携帯一つで子育て仲間と繋がって、1時間1コイン(500円)から送迎保育を頼りあえるサービスです。



まめマガジン 2016年6月 第24号
発行/ウィングホーム(株)はなれハウス事業部
〒439-0018 静岡県菊川市本所1193-2
TEL: 0537-36-3425
発行人/はなれハウス 倉部光世
デザイン/ウィングホーム株式会社

ナチュラルカフェ&セレクトショップ irie cafe (アイリーカフェ)

ウイングホームのショールーム「casa cube」と
irie cafe&セレクトショップがコラボしたSHOP

前日までのご予約で
ランチにミニデザート
つきます♪

小さいお子さま連れ
でも安心してご利用
出来る空間を提供
いたしております♪

お肉やお魚、たまご、乳製品をつかわないランチやデザートオーガニックドリンクなど
身体に優しいものを提供できたら。。。そんな想いでつくっています。

irie cafe フードメニュー

大豆ミートのミンチタイプ
をつかったミートソースが
登場予定でーす♡

大豆ミートに玉ねぎや
人参がいっぱい入った
野菜の甘みを感じる
ベジミートソースのパスタです♪



キッズ服

夏の爽やかな服が
入荷してまーす☆
オーガニックコットンは
ギフト用にも♪
Ken'i'slandさんのスタイも
入荷してまーす♡

店内イベント

第3火曜日 おひるわアート

お子さんのかわいい写真を
背景をかわいく作ったものと
一階に撮ってみませんか??
ランチ付きです♪

第4火曜日

ベビーマッサージ教室

お子さんとママさんの
コミュニケーション♪
お子さんも気持ちよさそうで、
ママさん達も仲良くお話し
しながらランチ付きです!

焼き菓子

黒糖きなこクッキー
(小麦粉不使用の米粉で
つくったクッキーです!)

無農薬れもん&ほうじ茶

(ほうじ茶は無農薬栽培の茶空民さん
のものを使用しています!)

出店 イベント

浜松～静岡まで
イベント情報は
facebookに更新中です!!

irie cafe (アイリーカフェ)

TEL 0537-22-8002

住所 掛川市宮脇1-18-12

営業時間 11:00～17:30

定休日 水・木曜日<P有り>

FBページ <https://www.facebook.com/iriecafe.91> 随時更新、お知らせしています!



facebookページ

Irie cafeでやっています!
ホームページできました☆
<https://iriecafe.biz/>



はなれハウス

検索

はなれハウスで
検索!

<http://hanare.hamazo.tv/>

mail hanare@winghome.jp

☎ 0537-36-3425 📠 0537-36-3442

ウイングホーム株式会社 はなれハウス事業部

〒439-0018 静岡県菊川市本所1193-2

持ちつ持たれつ楽しい はなれLIFE をご提案させていただきます



まめマガジンNo.24 設置場所リスト 設置期間/2016.6～2016.8

<菊川市> ココペリ nimes みどりや 旬菜家 お蕎麦だいだい 洋菓子工房グリフォン アトリエtao ギャラリー画禅庵 cafe cumiche パティスリーmiel
スタジオワン福田 アンペリー てん吉 シーズナルウィンド ひろ寿し 草笛パン工房アルモニー とらすと保険 だるまや 大竹屋 かわべ歯科
あさひ薬局 石崎耳鼻咽喉科 一合笑顔居酒屋蓮華 畑barうちっ 美容室ATP Bake & Cakeばふ 戸田書店リブレ菊川店 きくがわ楽器
たこまん(本店) ホワイト急便井店 momo's kitchen 菊川市役所 ブラザけやき 各児童館 菊川文庫 小笠図書館 文化会館アエル
商工会 観光協会 他
<掛川市> アンジュール 大村園 これっか処 NOTOMOCafe 好 irie cafe 掛川スタディカルチャーくらぶ しばちゃんRanchMarket モンブチ 栄醬油醸造
掛川図書館 大須賀図書館 生涯学習センター 他 <磐田市> 色彩心理診断士協会COMPAS カフェキタガワ リストランテベッコリーノ 他
<御前崎市> ぶるる 龍泉寺 merikenko みなとや 他 <袋井市> まめやかふえ Honey!ハニー ワンワークス 野草広場 2961COFFEE
<牧之原市> カフェつなぐ&ハニードロップ デリカッセンはさみ家 休業 他 <島田市> 食堂カフェ kikori Arika ささやき薬楽友 etc....
mama's ShareShop Soramame ウイングホーム本社&掛川ショールーム