

はなれハウスの
地域と家族を元気にする応援マガジン



まめ マガジン

Take
Free!

まめまめ
NEWS

特集

NPO法人
里山再生クラブ

まめ祭

茶Fes2017
きくがわおんぱく
～音とみどりの博覧会～

まめ育

笑顔創造空間 かわべ歯科/川邊研次先生のアドバイス
「子どものギザギザ前歯のひみつ」

まめ暮

とらすと保険
暮らしとライフプラン
ニングのコラム

まめ店

夢の途上
掛川森林果樹公園
アトリエベーカリー

まめ育

なつきDeLiの
食育レシピ
子育てサポーター
ぽれぽれ

まめ育 適応機能教室このゆびと～まれ

まめ夢

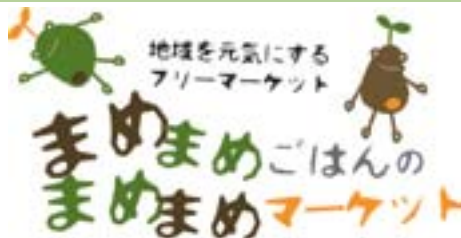
凸凹ワールドから! こんにちは♪
「ITTA」

まめ住

お家づくりに役立つウイングホームアプリ
素敵に暮らすインテリア
コーディネーターのぶちアドバイス♪
わたしのはなれLIFE

mama's ShareShop Soramame
& Mommying ～まみんぐ～





おまめは栄養たっぷりおいしい！
種類もいっぱい！
そんなおまめにあやかって
うれしい！楽しい！
ヘルシー！eco！不思議！・・・etc.
地域を元気にしよう！・・・と
いろんな仲間とものが集まりました



きくがわのまちを歩こう！ まめまめマーケット！

ふんすい広場 赤レンガ倉庫ポケットパーク
nimes前 mama's ShareShop Soramameにて

詳しくは。。。【ブログ】[まめまめ](http://mame2.hamazo.tv/) [検索](http://mame2.hamazo.tv/) <http://mame2.hamazo.tv/> ☆ ボランティアスタッフ募集しています！



次のまめまめマーケットは
2017年5月開催予定！

* まめまめ仲間 *

NEWS

☆nimes -お年賀ギフト-

シロネコ珈琲+yukichica 焼き菓子 ¥1500〜
パウンドケーキ、クッキー、など
お好きな焼き菓子と、コーヒーのセットです。



nimes TEL:0537-35-2642
〒439-0006 菊川市堀之内1653
open 10:00-18:00 close 水・日 ※お正月休み 1月元旦〜3日

☆夢を彩るお菓子のアトリエ パティスリー・アンペリー

X'masケーキの
おご案内



12cm ¥3,100
15cm ¥3,800
18cm ¥4,800

いちごの生デコレーション



16cm ¥3,200

限定12台

ブッシュ・ド・ノエル

*税別表示 *飾りは一部変更になる場合があります



TEL:0537-35-6788
住所:菊川市本所1440-21
営業時間 9:30〜19:30(日曜のみ19:00)
定休日:水曜日
F.B. <https://www.facebook.com/p.embellir>

☆ひろ寿しのおせち

お正月は絶品お寿司で！

おせち 3〜4人前(6.5寸)6,000円
5〜6人前(7.5寸)8,000円

棒寿司 サバ 1本1,000円
マス 1本1,000円
穴子 1本1,500円

※全て税別価格です。

クリスマス
も相談



☆申し込み締め切り12/20

TEL:0537-73-4103 (携帯:090-5453-7458)

〒437-1514 菊川市下平川1264-1(コメリ小笠店南側)
定休日:月曜

☆ギャラリー画禅庵

水墨画家 佐々木鐵心 回顧展

- 12月17日(土)から19日(月)
- 1月21日(土)から23日(月)
- 2月18日(土)から20日(月)
- 3月11日(土)から13日(月)

◆ お年賀にいかがですか? ◆

干支手拭い1m×35cm 1000円
ミニ手拭い60cm×18cm 300円



時間/10:00〜16:00
入庵料/500円(喫茶付き)

ランチ10食限定1000円
(入庵料別途)

3日前までにご予約下さい♪



TEL: 0537-35-4559
菊川市本所2221-5
(六郷小学校前) P有

☆Cafe&dining kokopelli クリスマスディナー

12月23日(金)24日(土)25日(日)

18:30〜と19:30〜の2部制

料理:2コース 1人4320円または6480円

キャンドルナイトの光
でゆったりした時間を
お過ごしください。



パーティーコース有
5,000円(税込)90分飲み放題付
A.地鶏+PIZZAコース
B.ローストビーフコース

ご予約 TEL:0537-35-5299



営業時間: 11:00〜14:00 ・18:00〜22:00
土日のみTeatime14:00〜17:00(L.O.各30分前)
〒439-0031 菊川市加茂5269 P有
HP:kokopelli@ai.tnc.ne.jp
定休日:月曜・第3火曜 + 12/31〜1/4

茶Fes2017

茶Fes2017×きくがわおんぱくオープニング

2017年3月26日(日)開催予定!!



きくがわ
おんぱく
音とみどりの博覧会

『茶の魅力、茶の美味さで感動体験、そして幸せ繋ぐ未来へ』をコンセプトに、
菊川市の特産であるお茶を通して、お茶の楽しみ方やお茶の新たな可能性を体験できる場。
幸せ紡(つむ)ぐ『お茶時間』をおもてなしします!

きくがわおんぱく2017

～音とみどりの博覧会～ HP: <http://kikugawaonpaku.com>

“ちょうどいいまちきくがわ”のよさを再発見してみんなで体験する
2015年11月～12月・2016年5月～6月に開催された「きくがわおんぱく」!



主催: 子育てサポーターばればれ 運営事務局: きくがわおんぱく事務局 TEL: 080-9494-6208 mail: kikugawaonpaku@gmail.com

2017年5/13(土)～6/21(水)
菊川市内各地で開催予定!



CURTAIN & INTERIOR

SEASONAL WIND

カーテン&インテリア専門店
シーズンナルウインド

菊川市加茂667-8

TEL: 0537-36-2138

Blog: 窓辺日記 Hamazo



輸入壁紙でヨーロッパテイストをプラス!

ヨーロッパからの輸入壁紙の魅力はなんといっても素敵なデザインと素材。
紙や不織布でできている壁紙は国産のビニールクロスと違い柔らかさと優しさを
感じることができます。部屋の壁1面のみにアクセントとして
として輸入壁紙を取り入れるのが人気です。
当店ではスタッフが壁紙選びをサポート致します。



竹粉で 生ごみの臭いが 消える!?



地球にやさしい竹粉を使った生ごみたい肥づくり NPO法人里山再生クラブ

森林の保全や再生を目的に活動する菊川市のNPO法人里山再生クラブのみなさんは、地域の課題となっている「**放置竹林**」と「**家庭の生ごみを削減**」を解決するために「**竹粉で生ごみたい肥づくり**」に取り組んでいます。

竹粉の持つ乳酸菌と食物繊維が食物の生育に良いたい肥を作ります。
また、たい肥の発酵を促進するとともに、生ごみの臭いを抑える効果もあります。
みなさんも皆さんも竹粉でエコな取り組みをしてみませんか。

生ごみたい肥は
どうやって
できる?

1 「ポリバケツ」か「土のう袋」に竹粉を入れる。

- ・150g(約6割)の竹粉を容器に入れてください。
(残り100gは、臭いや浮水、うじ虫発生対策用に残しておく。)



2 生ごみを入れる。

- ・500gまで入れる。 ※竹粉:生ごみ重量比=1:(3~5)



3 1日1回はかき混ぜる。

- ・たい肥づくり期間は、雨などに濡れない場所に保管。
- ・一握りの土を用意できる人は、竹粉に混ぜる。
- ・一握りの米ヌカを用意できる人は、生ごみにふりかける。(生ごみの発酵や分解が促進されます。)

竹粉ができるまで



竹粉の試供品を
配布しています!

わたしも
やってみました!

生ゴミを入れて
ときどきフリフリしていました。
数日後にはすっかり
なくなっていてビックリしました!



お子さんと
チャレンジして
みましょう!

試供品

ポリバケツ、土のう袋、
小スコップ、輪ゴム、竹粉(250g)

※ポリバケツでのたい肥づくりは、
土のう袋を輪ゴムで留め、ハエの侵入防止する。
※2015年度ドコモ市民活動団体助成事業

配布場所 菊川市役所1階環境推進課、各地区センター(内田を除く)

「放置竹林でお困りの方、ご連絡ください!!」

※竹林整備は、県森林づくり県民税で当クラブが実施
所有者の負担はありません。

伐採した竹の
使い方も
募集しています!

代表 堀守夫さん

NPO法人里山再生クラブは、「**地域里山の再生**」を目指し活動しています。

地域の里山は、社会状況の変化に伴い放置され荒廃が進行し、
所有者による整備が困難と なっています。

そこで、里山の森を荒廃させている竹を所有者に代わって伐採し、
里山の機能や景観の再生を図っています。

また、竹林でのイベントや竹を使ったモノづくりやワークショップなどを通じ、
多くの皆さんに関心を持っていただき、

“**自然あふれる住みよい地域社会の実現**”を目指しています。

●NPO法人里山再生クラブの主な活動●

- **森の力再生事業**：荒廃林の調査、整備計画、竹の伐採
- **森の保全事業**：パトロール、伐採竹の活用（竹粉・竹炭）、筍・椎茸栽培
- **遊休地活用事業**：山菜、薬草、果樹の栽培
- **イベント**：春の森づくり大作戦、里山祭り、菊川市文化祭、NPO 体験セミナー 他



竹林の整備



イベントも
開催してるよ♪

こんなにいろいろ
やっているんだ!

竹細工作成♪

お問合せ

NPO 法人里山再生クラブ 代表 堀 守 夫

所在地 〒439-0002 菊川市倉沢 1138-2

TEL0537-36-0714

携帯090-3301-9416 FAX 0537-64-4307

satoyama-saiseikurabu@hotmail.co.jp



A. 生えたと前歯の頭にあるギザギザには名前がついています。
さて、いきなり問題ですが、この2つのうち6～8歳くらいの、
はえたばかりの大人の歯は下の写真の右左のどちらでしょうか？

正解は右の 前歯の先の部分がギザギザとしている方 です。

よくこの形をみて前歯が生えたとばかりのお子様を持った親御さんが「前歯が変な形になっている」「私の前歯と形が違う」と相談しにくることが多いです。
この形には「発育用」(はついてくよう)という名前もついている生えたとばかりの前歯の自然なカタチなのです。

B. どうして大人の方の前歯にはギザギザがないのでしょうか？

食事などで前歯を使用していくうちに、ギザギザの部分で摩耗(まもう)という
すり減り現象が起こるので次第に平らになっていくからです。

このギザギザが残っている事自体、悪影響はありません。しかし、このギザギザが残っているということは、前歯がうまく使えていない、前歯への刺激が足りない、従ってはお口の成長がうまくいなくなり歯ならびが悪くなる場合もあるのです。前歯のギザギザが生えてから何年しても平らになっていない子は
咬み合わせの異常もしくは、食べ方の異常がある恐れがあります。

C. 前歯のギザギザが消えない理由は大きく2つ

咬み合わせの異常というのは「開咬」(かいこう)とよばれる歯と歯が当たっていない、
かみ合わせ異常のことで、このかみ合わせでは、前歯同士が接触することは非常に
困難なため、ギザギザはなかなか平らにはなりません。



食べ方の異常というのは、前歯を使った食事ができていないということです。食べ物を細かく切ってしまった調理では、前歯で「噛み
切る」という仕事をする必要性はないため、奥歯だけ、もしくはほとんど噛まずに食事をしてしまいます。できれば、なるべく食材を大
きく切って前歯が使える食事をしていただくことをおすすめします。

よくこのギザギザを早く解決したいがためになるべく硬いものを噛んだほうが良いと考えてしまいがちですが、硬いものを噛むからす
り減るのではなく、歯と歯が接触することによって自然にすり減るのです。ちゃんと前歯をつかった食事ができれば、いずれはギザギ
ザの発育葉はすり減りますので気長に生活改善させてください。

- まとめ -

前歯のギザギザを気にしていらっしゃった親御さんには、その説明した後には必ず言うことがあります。
「ちゃんとお子様のお口の中の管理がいきとどいていますね。お子さんはとても幸せですね。」
お子さんのお口の中のささいな変化に気づくには、毎日親御さんがお口の管理をして頂くことが必要です。普段の生活の中で、
大事なお子様のお口の中を一番早く「気づく」ことができ、守れるのは親御さんですので毎日のお口の中のチェックをお願いします。

スタジオワン福田



今やマタニティーベリーペイントは妊婦さんのマストイベント！？
海外でも安産祈願として幅広くマライヤキャリーが描いた事で
有名なんです。
最近では日本の芸能人の間でもベリーペイントが人気なんです。
家族みんなの想いを込めて、一大イベントを写真に残しましょう。



ボディジュエリーのオプションも
人気！ワンポイントから施納
できるので、ベリーペイントの
アクセントとして使うのもOK！
パーティーやアウトドア用の
施納もお任せください！

平日限定ベリーペイントキャンペーン
特典1. 撮影代 ¥8,000 無料！
※ペイント代、ジュエリー代、写真代は別途がかかります
特典2. 撮影データプレゼント！
※お写真でご購入のカットの中から1カットのデータプレゼント！

ペイントのみ、または
ペイント無しの撮影、
ご自宅等へお伺いしての
出張ペイントもお気軽に
ご相談くださいませ。

10%OFF
Ticket
スタジオワン
ワンポイント・ボディジュエリー
ボディジュエリー・ボディジュエリー
各種ボディジュエリー・ボディジュエリー
2017.4.15まで有効

スタジオワン福田

ご予約 ▶ 0537-37-1515



FAX: 37-1516 菊川市加茂 297B

営業時間
平日: AM9~PM9
土日祝: AM10~PM6
＜定休日＞
毎週水曜
大晦日・元旦



営業時間
9:00~18:00

定休日: 日曜日
祝日

生命保険
無料相談
受付時間
12:00~17:00

~保険を見直して 豊かな暮らしを~

✿ 結婚・出産・マイホーム購入など
ライフイベントがあれば
必要な保障も変わります。
お客様のニーズにぴったり合う
保険選びのお手伝いは
とらすと保険にお任せ下さい!!



スタッフ一同
お待ちしております。

♥ 無料相談

詳しくは。。。
【ブログ】はまぞう

とらすとページ

検索

あなたのパートナー
とらすと保険

株式会社トラスト
静岡県菊川市加茂5995

TEL 36-6485
FAX 0537-36-6565

三井住友海上あいおい生命保険
あいおいニッセイ同和損害保険
アフラック・オリックス生命保険
日本生命保険



暮らしとライフプランニングのおはなし

最近テレビのCMでもみかけることが多いのですが
皆さまは万が一、一家の大黒柱であるご主人が病気やケガをして働けなくなった時
医療保障で治療費などはまかなえたとしても

■住宅ローン ■子どもの教育費 ■食費など ...

日々の暮らしのお金はどうするのか 考えられたことはありますか？

公的制度の傷病手当金を受けられる方は 足りない1/3の部分、
傷病手当金を受けられない国保の自営業の方などは 1か月のお給料分

万が一に備える方法を
皆さんにご案内できればと思います。
ぜひ！とらすと保険までご連絡下さいね。

とらすと保険では保険の無料相談を行っています。
ご連絡先は上記のTELにて↑ お気軽にお問合せ下さい^^





WingHome

アツリ始めました♪

ついにウイングホームのアプリが誕生しましたよ！
見学会情報やイベント情報はもちろん、実際に建てたお家のフォトギャラリーだって見れちゃいます。

ウイングホームについてアプリが誕生♪お家づくりに役立つ機能が盛りだくさん！

1 完成見学会やイベント情報がすぐわかる！

2 お客様の声や施工例写真が気軽に见れる！

3 スタンプを貯めてプレゼントをもらおう！

これから機能が増えていくので楽しみに...☆



ダウンロードはこちらから！



App Store

Google play

ウイングのイは小さいけどいい！

Q ウイングホーム

まめ住
おすすめ情報

素敵に暮らすインテリアコーディネーターのぶちアドバイス♪

全身が包まれるような心地よい暖かさ♪

薪ストーブのある暮らしはいかがですか？

薪ストーブの魅力のひとつは、お部屋の温度を上げるだけでなく、温泉につかっているかのように身体の芯まで暖めてくれることです。そして、薪がはぜる音を聴き、炎のゆらめきを眺めながら、香りを楽しむ。薪ストーブのある暮らしを体験してみませんか？



メリットは？

- エアコンでは味わえない、全身が包まれるような心地よい暖かさは薪ストーブならではです♪
- ピザを焼いたり、みんなで囲んでお料理したり...毎日パーティーみたいに楽しめちゃう♪
- 薪のはぜる音を聴き、炎のゆらめきを眺めながら香りを楽しむ...家にいる時間が楽しくなりますね。



イントレピッドⅡ 薪ストーブ

パーモント
キャスティング社
本体価格
¥360,000
(税別)



SIZE 単位:mm
幅:540(816)
奥行:462(545)
高さ:610

薪ストーブを設置する費用は？

ストーブ本体・煙突・工事の合計で70~100万円くらいを目安にして下さい。煙突の長さや炉台の形によっても費用が変わってきますので、お問合せくださいね。

お見積もりは**無料**です。お気軽にお問い合わせ下さいね。

菊川本社で薪ストーブの体感ができます。もっと知りたいという方はお気軽にお越しください。HPはこちら▶

ウイングホーム

検索

わたしの はなれLIFE

このコーナーでは持ちつ持たれつ楽しく便利な「はなれLIFE」を実際にされているご家族の体験・感想をお聞きしています。

今回は菊川市M様ファミリーに伺いました。



「はなれ」にしたきっかけは？

それまで母親と一緒に暮らしていましたが、やっぱりお互いに気を遣うことが多く、自分たちのスペースが欲しかったり好きなことをしたかったりした為です。

「はなれ」にして良かったことは？

自分たちだけの生活スタイルが確立され、住まいが変わっても子ども達が今まで通り、じいじ、ばあばと好きな時に遊べることです。

最後に一言

今まで御先祖様が守ってきたこの土地に「はなれ」を建てさせてもらったことにより、毎日充実した生活を送れていることに感謝です。



「はなれ」を建てるにあたってこだわったところは？

母屋との行き来が多くなると思ったので、玄関の位置を母屋側にしたことです。

こうすれば良かったと思うことは？

リビング階段なので、階段の所に扉が欲しかったこと。
(子ども達の安全確保、空調をきかせる為)

1 階



2 階



菊川市高橋M様プラン

1階 49.68㎡ (15.00坪)
2階 45.54㎡ (13.75坪)
総面積 95.22㎡ (28.75坪)

竣工／2015年9月
設計・施工／ウィングホーム(株)



☎ 0537-36-3425



菊川周辺 のたのしい モノごとを

まめな

まめ店

かっぱうりょうり

ゆめ

とじょう

割烹料理『夢の途上』

ランチもやってる
割烹料理店って
うれしいね

粗品のように入れが
ちまたで話題とか!!?



茶碗蒸し
が絶品♪

ランチ1番人気は
毎週水曜5食限定の
レディースランチ☆ ¥1,000

ボリューム
も満点!

毎月23日には
料理教室も開催!!

Access

菊川市本所1440-21
TEL 0537-35-6023
営業 11:30~13:00
17:00~22:00
不定休

夢の途上
松本さん▶



時間 10:30~
1人 ¥1,000

定員
5名

プロの技を教えてもらえて
ランチ付きでとてもお得!!
予約はお早めに☆

おすすめ!

揚げたて天ぷら

だし巻き玉子



夜は1品60円
から頼めます!

2016年きくがわブランドに
認定された『茶ティラミス』も
1度味わってみて!

スポンジにお茶を使い
地元の豆腐と豆乳、
クリームチーズを使っています

忘年会・新年会

お受けします!

宴会

3000円 (税別)

女子会

3000円 (税別)
+1ドリンク付

懐石

4000円~ (税別)

※全部お酒は別料金です。

まめ店

森林果樹公園『アトリエベーカリー』

自然を感じながら
ゆっくりランチ
できるのが嬉しい

2016年3月12日にオープンしたアトリエカフェに
10月1日『アトリエベーカリー』がOPEN!!

朝 焼きたてのパンが50種類並びます☆

オープンは9:00だけど。。。
10:00頃がオススメ☆
パンが沢山並びます!!

カフェの1番人気は
まめやかふえの珈琲豆
でつくっている
『カフェラテ』♪

1番人気のパンは
『めんたいフランス』
ロングソーセージや
きのこパンも人気です☆

キッズスペース完備♪
ベビーカー入店も可能です!
子どもイス・オムツ替えベッド
もあるから安心♪

焼きたて試食も
できてうれしい♪

目の前には緑いっぱいの森林果樹公園があります。
テイクアウトして外で食べるのもいいですね。

Access

掛川市下俣1-90
TEL 0537-21-1616
カフェ 9:00~17:00
定休日/月曜日(祝日の場合は翌日)



子どもと行っても安心して
ゆっくり過ごせるし
何よりパンの種類が豊富!
子どもも大人もお気に入りが見つかるはず♪





まめ育

菊川市適応指導教室 このゆびと〜まれ



菊川市教育委員会では、学校生活（学習面、生活面、友達関係）などに悩みがあったり、登校に不安があったりするお子様に、支援を行う場を提供しています。

市内小中学生で学校生活（学習面、生活面、友達関係）などに不安や悩みがあって、登校に不安のあるお子さんの支援を行う居場所ができました。おうちの方だけの相談もお受けしています。まずは、一度、足を運んでみませんか？

対象 菊川市内小中学校に在籍する児童生徒とその保護者
利用日時 基本的に平日9：00～12：00
場所 菊川市中央公民館（菊川市下平川 6225）



- ①教育相談（子どもさんの悩みや不安、保護者の子育てについての悩みなど、どんなことでも気軽にご相談ください。）
- ②自学（学校からの課題など、本人が学習したいもの）
- ③読書（小笠図書館で借りることもできます）

※児童生徒によって、内容は変わります。

連絡先：菊川市教育委員会学校教育課 担当 相談員 東さん
電話：0537-73-1113 FAX：0537-73-6863
菊川市HP <https://www.city.kikugawa.shizuoka.jp/>

★つくしの会★ 隔月第4土曜日

不登校・ひきこもりの悩みを抱えた方と一緒に話しませんか？



時間 19:00～21:00
横地地区センター和室にて
連絡先:0537-35-4555（坪井）

まめ夢

凸凹ワールドから！こんにちは♪ 「ITT A」代表 宮城真由子さん

私たち発達に凸凹のある子どもと親のサークル「ITT A」（イッタ）は「目の前にいる子どもと楽しく生活すること」を目標に活動をしています。主な活動としては、SST（社会に出るための練習）を取り入れた遊びの会の実施や、親子の居場所づくりのお手伝いなどを行っています。

サポートブック

また昨年度は、掛川市子育て協働モデル事業として「nikori」という子どもの育ちが気になる保護者へ向けた情報誌の作成を行いました。

これからも「自分たちには何ができるのか？」と考えながら楽しく活動をしていきたいです。

プロフィール

発達に凸凹のある子どもと親のサークル「ITT A」代表 宮城真由子
四人の子どもを持つ母。嫁ぎ先の沖縄から静岡へ、自然いっぱいの子育て環境を求めて、家族でUターン移住。お山の上で、発達に凸凹のある我が子たちとの生活を満喫中。

HP <http://itta2014.wix.com/mysite-1>

ブログ「凸凹日和」 <http://itta2014.hamazo.tv/>



同じ悩みを持つママ達と活動しています！



メルマガ会員は登録無料

シェアショップ情報
メルマガをお送りします。

★登録はQRコードで簡単!★
ブログからも登録できます。
<http://shareshop.hamazo.tv/>

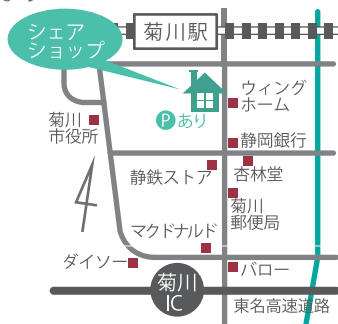


★シェアショップ開催内容★

各教室の詳細はblogでご確認下さい。
お問い合わせはblogから各運営スタッフへお願いします。

シェアショップって何？

「ママが元気なら家族も地域も元気になる！」を合言葉に
子育てママが楽しい仲間と出会うためのコミュニティショップです。
地域のみなさんもお利用くださいね♪
楽しいことをみんなでシェアしましょう！



何かにチャレンジしたいSTUFF会員はお問い合わせ下さい。

どちらも詳しくはブログから。。【ブログ】[シェアショップ](http://shareshop.hamazo.tv/) [検索](#)
<http://shareshop.hamazo.tv/>

子育て
支援



★ばれぽれサロン毎月第4金曜日 ＜赤い羽根共同募金受配事業＞

新しいスタッフ紹介

カミミミごはん
とおやつ「さと」

焼き菓子
鈴木さん



中華まん
門脇さん

こーちゃんの
肉まん



tree

リンパマッサージ
エステ
萩原さん



リラゲゼーションBelle

早川さん



Elin

焼き菓子
山下さん



茶夢来カフェ de X'mas!

12月18日(日)14:00~20:00

シェアショップそらまめ1階カフェにて
茶夢来と楽しいクリスマスのひとときを過ごしましょう！
お子さんには茶夢来からプレゼントがあります。



みんなで
来てね!!



ハロウィンイベント
の様子です！▶

Mommying シェアショップ教室



人見知りママ集まれ!
ママ友作りたいママ集まれ!!
悩みを相談したいママ大集合!!

シェアショップでは月曜日に、
現役ママがママ先生となって元気と笑顔
満ち溢れるふれあい教室を開催中!

※開催日は毎月異なります。
ブログやHPをチェックしてください。

現在は沖縄出身のママ先生がシェアショップ
の担当となり沖縄の風をほのかに感じて
貰いながら、教室を開催しています。
寒い冬。心からポカポカ温まりませんか!?

ママ先生を信じて一歩踏み出して遊びに来てください。
その一歩は育児ライフを大きく変えると思いますよー!
また、ベビー&キッズマッサージのお勉強を子育て中に
してみたいなって方からのお問い合わせも
お待ちしております!

問い合わせ先 Mommying代表 おおた
メール mommying.ota@gmail.com
ホームページ <http://mommying.net/>

プレゼント

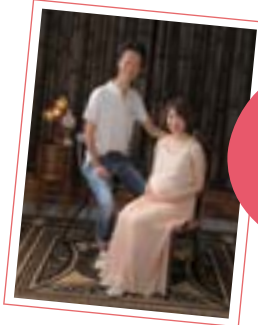
まめマガジン読者の皆さんに
今回掲載の皆さんからうれしいプレゼントです。
アンケートはがきをご記入いただきご投函下さい。
(プレゼントにご協力頂きました皆様ありがとうございます!)

締切 2017 年 3 月 20 日まで

※お一人一枚のご応募に限ります。抽選によりご希望以外のプレゼントになる場合もございます。

おめでとうございます!

まめマガジンN0. 24
スタジオワン福田様からの
「無料撮影プレゼント」
当選者/ 菊川市 仲原様

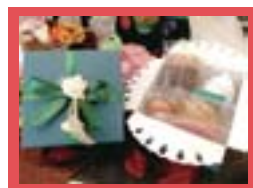


スタジオワン福田 (P6広告)
家族写真無料撮影
(額装キャビネ写真 1 枚付き)
... 1 名様

※当選者様にはスタジオワン福田様より
詳細をご連絡致します。



割烹料理 夢の途上 (P10まめ店)
茶ティラミス ... 2 名様
(お店に食べに来れる方)



パティスリーアンベリー (p2まめめnews)
焼き菓子セット ... 3 名様
(お店に取りに行ける方)

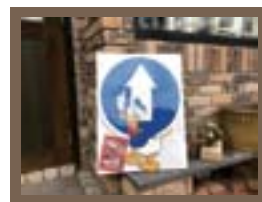


かわべ歯科 (P6まめ育)

- ①マルケンブラシ(取りに行ける方) ... 3 名
(川邊先生が10年かけて作り上げた、ネックが曲がる歯ブラシ)
- ②手相を描けば幸せになれる本 ... 5 名
- ③幸運を引き寄せる「手相」の書き方本 ... 3 名



森林果樹公園
アトリエベーカーリー (P10まめ店)
明太フランス (お店に取りに行ける方)
(もし売切れの場合は、
お好きなパンひとつプレゼント) ... 2 名様



シーズナルウィンド (P3広告)
ドナルドコルクボード
(お店に取りに行ける方) ... 1 名様

【25号のプレゼント当選者】かわべ歯科

- ①マルケンブラシ...伊藤様(菊川市)・蒔田様(吉田町)・吉澤様(掛川市)
- ②手相を描けば幸せになれる...赤堀様(菊川市)堀井様・杉浦様(掛川市)
栗田様・沖野様(袋井市)
- ③幸運を引き寄せる「手相」の書き方...鈴木様(菊川市)八木様(御前崎市)伏見様(袋井市)
- ④手相を書いて金運アップ...柿本様・岡本様・細川様・
牧野様(菊川市)大井様(袋井市)

- 牧野農園 アロミカンスカッシュ...中田様(菊川市)
青みかん...三輪様(吉田町)
- シーズナルウィンド...下位様(浜松市)
- irie cafe...山下様・大軒様(菊川市)前田様(御前崎市)
内野様・大畑様(袋井市)
- スタジオワン福田 親子写真...塩谷様(菊川市)

キリトリ線

料金受取人私郵便

掛川局承認

870

差出有効期限
平成29年8月
31日まで

静岡県菊川市本所1193-2
ウイングホーム株式会社
はなれハウス事業部 行

4 3 6 8 7 9 0

※印は必須項目です必ず記載してください。記載がない場合はプレゼントをお送りできません。

※ご住所	〒		
※お名前	カタカナ	漢字	年齢
※お電話	—		
e-mail	—		
※職業	1. 会社員 公務員 2. フリ/バイト/パート 3. 無職 4. 専業主婦 5. 学生 6. その他()	家族構成	

※お送りいただいたハガキは当社個人情報保護方針に基づき管理します。
※お申し込み期限後に届いたハガキは、適正に廃棄処分させていただきます。

キリトリ線

ハガキは3月20日までに

ポストに投函してください



美和子
さん



クリスマスツリーマッシュポテト

クリスマスのテーブルにマッシュポテトのツリーはいかがですか？



作り方 A.マッシュポテト



- 1 ジャガイモは皮付きのまま茹でる。
竹串を刺して中までスッと通れば止めて熱いうちに皮をむく。
- 2 1をつぶしたら熱いうちにバターを加える。3回に分けて牛乳をくわえる。
その都度よく混ぜる。最後に塩を加えて完成！
※ツリーを作るため固めに仕上げます。牛乳は様子を見ながら加えてください。

A.マッシュポテト材料

じゃがいも・・・500g
(4個から5個)
バター・・・150g
温牛乳・・・150cc
塩・・・小さじ1/2

作り方 クリスマスツリー



- 1 ブロccoliは小さく小房に分けて茹でる。
- 2 ソーセージは茹でて半分に切る。
- 3 チーズはソーセージの長さに合わせて切る。
- 4 ミックスベジタブルも軽くボイルする。
- 5 マッシュポテトは直径5cm位の円錐にする。
- 6 まずブロッコリーは少し間をあけながらさしていく。
その間にソーセージとチーズを埋めて、隙間にミックスベジタブルを埋めて、マッシュポテトが見えないようにツリーを作る。
- 7 お皿の真ん中に粉チーズを広げて、その真ん中に6をおき、
上にプチトマトを飾る。上から粉チーズを降らせたら完成！

クリスマスツリー材料

A.マッシュポテト・・・100g
ブロッコリー・・・1個
ソーセージ・・・3本
プロセスチーズ・・・2本
ミックスベジタブル・・・大さじ2
粉チーズ・・・適宜

ご予約下さい！

月曜はシェアショップでランチを営業中！

ご希望により料理教室も開催します。



なつきDeLi Cooking

TEL:090-5104-8073

MAIL:dengo_dengo_miwako
@docomo.ne.jp

キリトリ線

まめマガジン プレゼントお申し込みはがき

本誌に掲載されているプレゼントの中から、ご希望の商品をお選び
頂き、下記アンケートにお答え頂き、必要事項をご記入の上、ご応募
下さい。締め切りは2017年3月20日まで。

ご希望プレゼント()

Q1.まめマガジンでおもしろかったページ

☐ まめめめNEWS ☐ 特集 ☐ まめ暮 ☐ はなれLIFE
☐ まめ店 ☐ まめ育 ☐ シェアショップ ☐ レジビ
☐ ぽれぽれ ☐ その他()

Q2.まめマガジンの入手方法

☐ お店で() ☐ wing party
☐ 友人・知人から ☐ その他()

Q3.今、興味のあることやまめマガジンで取り上げてほしいこと

◆はなれハウスでは将来はなれやリフォーム・新築を検討・予定されている、
またはご興味のあるお客様にカタログやミニ知識・その他情報を
お届けしています。資料をご希望の方は下記にチェックをお願いします。

☐ はなれ ☐ 新築 ☐ 建替 ☐ リフォーム
☐ その他() ☐ 特にない

・WingParty ☐ 新規に送って欲しい ☐ 継続中 ☐ 今は必要ない

※WingPartyは、住宅まめ知識や見学会のお知らせなどを
毎月お届けしています。

◆新聞を購読していますか？ ☐ している ☐ していない

ありがとうございました

キリトリ線

お送り頂いたご意見は、はなれハウスのブログで紹介しています。



はなれハウス
検索！

検索

はなれハウス

<http://hanare.hamazo.tv/>

編集後記

最近、お絵がきしていますか？

私は以前絵を描く学校へ行っていました、最近ほとんど描くこともなくなっています。牧之原市をはじめ対話によるまちづくりを実践しているまちが多くなっている中、その内容をわかりやすく表現するグラフィックの手法を取り入れてみたいと思い「グラフィック・ハーベスティング」の研修に行ってきました。ワープロ文書が主流の今、手書きの良さを改めて感じています。子育て中のママにも絵を交えた表現はとても役に立つのではないかと思います。みなさんも生活中にまずはラクガキから取り入れてみてはいかがでしょうか？
研修で一緒にしたタムラカイさんの著書2冊をご紹介します。

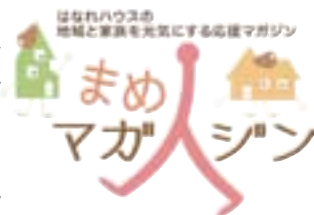
編集長 倉部 光世



まめマガジンとは？

まめマガジンとは、地域と家族を元気にしたいという思いで、同居のお悩み解決します！の「はなれハウス」が発行しています。

3ヶ月毎、各回10000部発行中。
はなれハウスは、ママが元気なら家族も元気、家族が元気なら地域も元気！子育て中のママをサポート＆応援する「子育てサポーターぽれぽれ」ぽれぽれが運営する「mama's ShareShop Soramame」菊川の街を歩こう！「まめまめマーケット」を応援しています。



スタッフ紹介



倉部 光世

高校1.2年男子の母。はなれ歴8年目（実母とののはなれ）、色々な立場で子育てしやすいまちづくりを提案しています。



窪野 陽子

小学3年生、年中、1歳の三姉妹のママ。はなれ歴9年目（パパの両親とののはなれ）自宅でパン・ケーキ教室をやっています。手作り大好きです。



杉山 有希子

小学2年生男の子、年長さん女の子。年少さん男の子のママ。ウィングホームでお家を建てて2年目。アンティーク雑貨と植物園巡りが趣味です。

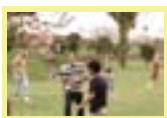


山内 愉美子

小学1年生と幼稚園年少男の子のママ。私の実家の近くに引っ越して1年目。週末は子ども達と公園やショッピングへ行って楽しんでいます。

★お知らせ★

ママが案内する、素敵なきくがわ紹介冊子を作成中です！お楽しみに！



1月以降
発行予定

★お知らせ掲示板★

「やなぎ文庫」へ遊びに行きませんか？

菊川市柳1丁目よしみ接骨院隣
(三浦さん宅) 0357-36-4991
絵本で子育てを楽しみましょう！交流しましょう！
月2回(第1・第3木曜日) 15:00～



親子読書や遊び、
おやつもあるよ！

やなぎ文庫 これからの予定

12月1日 楽しくスキップ 15日クリスマス会
1月5日 新年の会 19日絵本を楽しむ会
2月2日 豆まきの会 16日冬の絵本の会
3月2日 ひな祭りの会 16日大きくなったねの会



子育てサポーター ぽれぽれ



●サロン事業●

ぽれぽれサロンは赤い羽根共同募金の受配事業です（P12）

毎月第4火曜日 ★ぽれぽれサロン 10:00～12:00
毎回6～8組（ボランティア託児サポート付）

お料理教室、アロマ教室、
ベビーマッサージ教室、
ママのトークカフェなど。。。
ママとお子さんの為の託児付きの講座を開催しています。



ぽれぽれサロン これからの予定

12月20日(火) 1月31日(火)
2月28日(火) 3月21日(火)

シェアショップのブログや
ぽれぽれのFacebookで
お知らせしています。

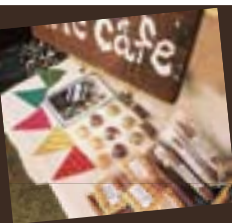
子育てサポーターぽれぽれ

facebook <https://www.facebook.com/kosodatepolepole>
連絡先 倉部 (0537-35-2781) syoto09101207@docomo.ne.jp

まめマガジン 2016年12月 第26号
発行/ウィングホーム(株)はなれハウス事業部
〒439-0018 静岡県菊川市本所1 1 9 3-2
TEL: 0537-36-3425
発行人/はなれハウス 倉部光世
デザイン/ウィングホーム株式会社

ナチュラルカフェ&セレクトショップ irie cafe (アイリーカフェ)

ウイングホームのショールーム「casa cube」と
irie cafe & セレクトショップがコラボ



FOODメニュー

『大豆ミートのロコモコ』

イベント出店などでも
たまに登場しているロコモコ♡
たまごを使わず、玉ねぎいっぱい
大豆ミートハンバーグ!!
大豆ミートはからあげだけでなく
ハンバーグもあるんです!(^^)



DRINKメニュー

『オーガニックフェアトレードコーヒー』

寒くなってくる時期にあっかいコーヒー
irie cafeのコーヒーは、オーガニックで
フェアトレードのものを使用しています。

フェアトレードとは?

発展途上国で作られた作物や
製品を適正な価格で継続的に
取引することによって、
生産者の持続的な生活向上を
支える仕組みです。

無理なく社会貢献が
できる仕組みを
応援しています!!

* 店内イベント

おひるねアート (第3火曜日、他)

お子さんの写真を季節の
背景や、記念日の背景を
つくったものと一緒に撮
ってみませんか!!
ランチ付きです!!



ベビーマッサージ教室 (第4火曜日)

マッサージしながらママとお子
さんのコミュニケーション♡
ママさん同士の交流の場に♡
ランチ付きです!!



占いカフェ (月一開催)

カードやカラーを使って
今の現状をみてみませんか?
前向きになれるきっかけなどに♡



irie cafe (アイリーカフェ)

T E L 0537-22-8002

住 所 掛川市宮脇1-18-12

営業時間 11:00~17:30

定休日 水・木曜日<P有り>

FBページ <https://www.facebook.com/iriecafe.91> 随時更新、お知らせしています!



ホームページできました☆
<https://iriecafe.biz/>

* イベント出店

浜松〜静岡まで♪

詳しいイベント情報はFacebook

【Irie cafe】で検索してみてください!!



はなれハウス

検索

はなれハウスで
検索!

<http://hanare.hamazo.tv/>

mail hanare@winghome.jp

☎ 0537-36-3425 📠 0537-36-3442

ウイングホーム株式会社 はなれハウス事業部

〒439-0018 静岡県菊川市本所1193-2

持ちつ持たれつ楽しい はなれLIFE をご提案させていただきます



まめマガジンNo.26 設置場所リスト 設置期間/2016.12~2017.4

- < 菊川市 > ココペリ nimes みどりや 旬菜家 お蕎麦だいたい 洋菓子工房グリフォン アトリエtao ギャラリー画禅庵 cafe cumiche パティスリー miel スタジオワン福田 アンペリー てん吉 夢の途上 シーズナルウィンド ひろ寿し 草笛パン工房アルモニー とらすと保険 だるまや 大竹屋 かわべ歯科 あさひ薬局 石崎耳鼻咽喉科 一合一笑居酒屋蓮華 畑barうちっ 美容室ATP Bake & Cakeばふ さくらんぼ プラザけやき 戸田書店リブレ菊川店 きくがわ楽器 たこまん(本店) ホワイト急便指店 momo's kitchen 菊川市役所
- < 掛川市 > アンジュール 大村園 これっしか処 NOTOMOCafe 好 irie cafe 掛川スタディカルチャーくらぶ しばちゃんRanchMarket 栄醤油醸造 アトリエベカリール 掛川図書館 大須賀図書館 生涯学習センター 他 < 磐田市 > 色彩心理診断士協会COMPAS カフェキタガフ リストランテベッコリノ 他
- < 御前崎市 > ぶるる 龍泉寺 merikenko みなとや 他 < 袋井市 > まめやかふえ Honey!ハニー ワンワークス 野草広場 2961COFFEE オカン食堂 フォトスタジオアミュー 兵藤楽器店袋井ミュージックセンター スーパーラック yokoママのSunnykitchen IZA cafe cookai?
- < 牧之原市 > カフェつなぐ&ハニードロップ デリカテッセンはさみ家 休果 他 < 島田市 > 食堂カフェ kikori Arika ささやき薬楽友 etc....
- mama's ShareShop Soramame ウイングホーム本社 & 掛川ショールーム