

はなれハウスの
地域と家族を元気にする応援マガジン



まめ マガジン



Take Free!

特集



ママバトン

まめ祭

きくがわおんぱく2017
～音とみどりの博覧会～

まめ育

笑顔創造空間 かわべ歯科 川邊研次先生のアドバイス
「子どもの歯並びをよくする10カ条」

まめ暮

とらすと保険
暮らしとライフプランニングのコラム

まめ住

お家づくりに役立つ ウィングホームアプリ
インテリアコーディネーターのぶちアドバイス♪
わたしのはなれLIFE

まめ店

CHAMBORD KITCHEN 掛川店
PAN de NIQ

まめ育

ホットな癒し空間 はっぴーす

まめ夢

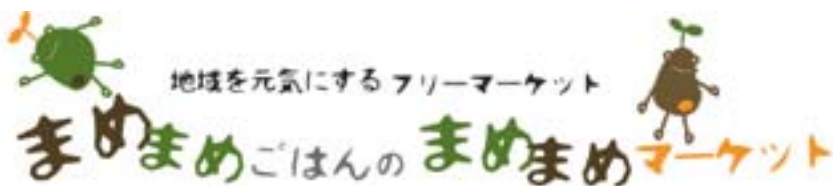
にじいろくじら 伊藤留美子さん

まめ育

なつきDeLiの食育レシピ
子育てサポーターばれぽれ

mama's ShareShop Soramame
& Mommying ～まみんぐ～





きくがわのまちを歩こう！まめまめマーケット！

2017年5月21日(日)開催！

開催時間 9:30～15:00

会場 ふんすい広場&nimes前&
シェアショップ Soramame

その次の開催予定は。。。

8月きくがわ夜店市

nimes前にて！

詳しくは。。。【ブログ】 [まめまめ](http://mame2.hamazo.tv/) [検索](http://mame2.hamazo.tv/) <http://mame2.hamazo.tv/>

まめまめ仲間

NEWS

お知らせ

ママが案内する素敵な
きくがわ紹介冊子ができあがりました。

「だに・だら・ら」

公共施設やお店にて配布します。



ぜひ見てみてね！

子育てサポーターばればれ 協力：菊川市商工観光課・菊川市環境協会

ギャラリー画禅庵

水墨画家 佐々木鐵心 回顧展

- 回顧展 4月22日(土)～24日(月)
- 特別展 5月16日(火)～21日(日)
- 回顧展 6月17日(土)～19日(月)

毎月限定開庵になります。

この後の予定はブログ又は
電話でお問合せ下さい▼

Blog...<http://gazenan.hamazo.tv/>
TEL...0537-35-4559

時間/10:00～16:00
入庵料/500円(喫茶付き)
ランチ10食限定1000円
(入庵料別途)
3日前までにご予約下さい！



住所:菊川市本所2221-5
(六郷小学校前) P有



irie cafe

ウイングホームのショールーム
「casa cube」と
irie cafe&
セレクトショップがコラボ

おひるねアート・占いカフェ
授乳ふぉとも開催！！



みんなのわ vo.3

6月4日(日) 10:00～15:00

会場: Irie cafe & SBSマイホームセンター

40店出店

福祉が身近に感じてもらえるようなイベント
福祉・飲食・雑貨・WSブースなど

【連絡先】TEL: 0537-22-8002

■FBページ・<https://iriecafe.biz/>

■住所: 掛川市宮脇1-18-12

■営業時間: 11:00～17:30 ■定休日: 水・木 駐車場: 有

カラフル・ブリッジフェア

IN アエル

7月23日(日) 10:00～15:00

みんないっしょにアートしよう！
お子さんの気になる・・・の
相談コーナーもあります。



会場: 菊川文化会館アエルにて
主催: 子育てサポーターばればれ &
色彩心理診断士協会COMPAS

みんなのわ



きくがわおんぱく2017 ~音とみどりの博覧会~

楽しいプログラムを開催します♪

2017年5/13(土)~6/21(水)
菊川市内各地で開催予定!

ちようどいいまちきくがわのよさを再発見して
プログラムご紹介 みんなで体験するきくがわおんぱく!

- ★「~ZAZEN~流れる雲のように」坐禅、朝粥、写経でちょこっと雲水体験
5/14他~龍雲寺~
- ★「輸入壁紙でオリジナルのパネル」オシャレなパネルを作ってインテリアに!
5/16・17~シーズンナルウィンド~
- ★「静岡県産の食材で京懐石を愉しむ」職人が創る限定懐石
5/19(金)~21(日)他 ~夢の途上~
- ★「おんぱくテント村」菊川市にテント村が出現!!
5/21(土)~菊川地域振興フェスティバル実行委員会~
- ★「親子でクッキー作りましょ♪」粉からアイシングまで全部手作り
5/27(土)~プリリアンスキッチン~
- ★「カラダの中から強くなろう」運動の為の食レッスン×簡単トレーニング
6/3(土)~アスリートフードマイスターNBC整体院~



★プログラム設置場所
[菊川市内公共施設] 市役所 中央公民会
各地区センター 図書館 文化会館アエルなど

HP: <http://kikugawaonpaku.com>
主催: 子育てサポーターばればれ
運営事務局: きくがわおんぱく事務局
TEL: 080-9494-6208
MAIL: kikugawaonpaku@gmail.com
後援: 菊川市・菊川市商工会
菊川市観光協会・菊川市茶業協会
菊川文化会館アエル



オリジナルのロートアイアンレール!

市場に流通しているのはパイプ製のアイアンレールで中は空洞です。
当店がお勧めするのは無垢の鉄を職人が叩いて造るロートアイアンレールです。
パイプと違い無垢の鉄は叩いて様々な形、表情を造り出すことができます。
パイプより高価ですが強度が高いので間違いなく一生使い続けることができます。
漆喰などの塗り壁とも相性抜群です。
お好きなデザインで製作できます。オリジナルなので愛着も湧いてきますよ♪

カーテン&インテリア専門店
シーズンナルウィンド
菊川市加茂667-8
TEL: 0537-36-2138
Blog: 窓辺日記 Hamazo



子育て中ママが1人で始めた

物々交換会 ママバトン

～ものも 気持ちも 次のママへ～



代表 杉山有希子
(掛川市在住、3児の母)

2013年6月
こどもが3人になって、
育児用品や子ども服、入園グッズなど
必要になる物が多くなり
近所のお友達と交換する会を
開いたところ とても好評に!!



2015年6月
自宅を開き方して
年に4回 ママバトンを開催
ママの手しごとを 活かせる土場の
提供もしたいと考えるように...
施設を 借りて やるように。

2016年3月
市内各地のイベントから 出店を
お願いされるようになって
友引カフェや JA 農協祭、朝市
キッザニア など コラボをしました ☺



現在は 自宅ママバトン を月2～3回
イベントでの ママバトン を月1～2回
開催しています。

今まで 39回開催で 沢山の笑顔に
囲まれています 2017.5/1 現在

・ママバトンの仕組み・

家庭で使えなくなった物

- ・子ども服・大人服・おもちゃ
- ・食器類、CD・DVD・本
- ・雑貨・未開封の食品 など

を、持ち込む

N年分
手づくり食品のみ

持ち込んだ数と同じ分だけ
欲しい物が 持ち帰られます。

参加料は 大人¥100

・今後のよてい・

自宅ママバトンは
ママバトンFacebookで
check!!

6/4(日) 10:00～13:30
大東文化会館3階
子育てフェスタ×ママバトン

8/26(土) 10:00～15:00
掛川市下垂木 桜木ホール
桜木フリーマーケット×ママバトン

9/24(日) 10:00～15:00
掛川生涯学習センター
こどもとくらし展×ママバトン

リサイクルの前にはできること 『ゴミを出さない』

子どもに伝えたい『物の大切さ』そして 子育てにかかるお金の負担を
少しでも減らしたい。

お母さんにも子ども達にも 笑顔でいて もらいたい

参加してくださるママ



3人兄弟の末っ子が

女の子なので、いつも
フリフリのかわいい服を
ゲットできて 大好きです。
ありがとうございます
Mさん(掛川市)



ママバトンは
あなたにとって
.....

お宮さまから
スタッフになりました



ママバトンを通して
子育てしているママさん達の

目かけになったり、我が家の子供達の
成長に合わせて服やおもちゃを
交換し、うるおいたいです。

青山さん(掛川市)



イベント出店のニ依頼や 問い合わせは
ママバトン 本多山あき子 まで

TEL 090-2616-2132

MAIL akky 0309-@docomo.ne.jp

手伝ってくれている
ママスタッフ

スタッフもみんな
子育て中ママなので
お宮さまと同じ目線で
運営しています

高木さん(掛川市)

参加してくださるパパ



買ってあげたいけど
なかなか全部は
叶えてあげられないので

交換できると とても
うれしいです

Nさん(掛川市)

いつも来てくれる
お二さん



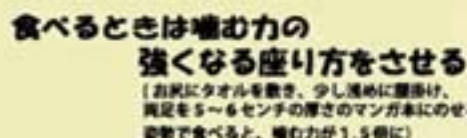
あたらしい
おもちゃが
もらえるのが

とても たのしみ!!

Yちゃん(6才)

小さな活動だけど 地道にコツコツと。
みんなが喜んでくれることが とても 大好きです。





スタジオの七五三前撮りキャンペーン
大好評撮影中(ご予約承り中)



Studio One Photo Story

POCO & POCO

8大特典
プラスワン



1. 撮影代が月別特別価格
4〜6月: 無料 7月: ¥1,000 8月: ¥2,000 9月: ¥3,000 10月: ¥4,000
2. 撮影用衣装代無料
3. 撮影用お支度代無料
4. 平日撮影 ¥2,000off
5. 撮影データプレゼント
6. 誕生月プレゼント
7. BIGフォトプレゼント
8. 購入金額別プレゼント
☆プラスワン特典☆

10%OFF
Ticket
ご予約 ▶ 0537-37-1515

スタジオワン福田



FAX 37-1516 岡崎市平浜 2978

営業時間
平日: AM9~PM9
日祝: AM10~PM6
☆定休日☆
毎週水曜
大晦日・元旦



営業時間
9:00~18:00

定休日: 日曜日
祝日

生命保険
無料相談
受付時間
12:00~17:00

~保険を見直して 豊かな暮らしを~

✿ 結婚・出産・マイホーム購入など

ライフイベントがあれば
必要な保障も変わります。
お客さまのニーズにぴったり合う
保険選びのお手伝いは
とらすと保険にお任せ下さい!!



スタッフ一同
お待ちしております。

♥ 無料相談

詳しくは。。。
【ブログ】はまぞう

とらすとページ

検索

あなたのパートナー
とらすと保険

株式会社トラスト
静岡県菊川市加茂5995

TEL 36-6485
FAX 0537-36-6565

三井住友海上あいおい生命保険
あいおいニッセイ同和損害保険
アフラック・オリックス生命保険
日本生命保険



暮らしとライフプランニングのおはなし



この春、中学や高校へ進学し自転車通学を始められたお子さんも多いことと思います。
ですが自転車に乗るお子さんに、車のように保険に加入しない場合も多く、
こんな事例があったそうです。

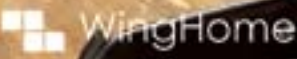
少年がスマートフォンを観ながら自転車に乗っていたところ
おばあさんと正面衝突。
おばあさんが意識不明の重体となり
少年の両親に9,000万円の損害賠償命令が下った事例。



4・5月は中高の新1年生の自転車事故発生率が高いというデータもあります。
そこで保険!と、学校から勧められた保険に加入するのも1つの対策ですが
やはり保険料は安く、保障は手厚く、が皆さんが望まれることでしょう。
毎月の家計に負担になってしまうほどの自転車保険料なら
自動車や家の保険に特約を+して、出費を少なくすることもできます。

春、新年度を迎えるにあたり人の動きが多い時期は
家計や家族の安心、
すなわち**ライフプランニングの見直し**時です。

何かお困りごとがありましたら
ぜひ上記の**とらすと保険**まで
お電話下さいね ^ ^



Wing Home

アプリ更新中です







ウイングホームのアプリを知っていますか？
 人気のお家のフォトギャラリーやイベント
 情報を気軽にチェックできちゃいます。。。♪
 見学会やイベントに参加して、スタンプを
 集めたらウイングコーディネーターおすすめの
 雑貨をもらっちゃおう☆

ウイングホームについてアプリが誕生！お家づくりに役立つ機能が盛りだくさん！

**1 完成見学会や
イベント情報が
すぐわかる！**

**2 お客様の声や
施工例写真が
気軽に見れる！**

**3 スタンプを
貯めて
プレゼントを
もらおう！**

これからも機能が増えていくので楽しみに。。。☆

ダウンロード
はこちらから






ウイングのイは
小さいイだよ！

🔍 ウイングホーム

まめ住
おすすめ情報

インテリアコーディネーターの家づくりぶちアドバイス♪

ウイングホームでお家を建てたOBさん(ウイングファミリーさん)に、引越しをして一か月たったところで、これから建てる方へ少しでも参考にしていただけたらという思いを込めてアンケートを書いてくれています。

「**建ててみてこうすればよかったこと**」の中で、最も声が多かった内容を紹介します。。。☆



自分たちだったら
 どうか？と
 シミュレーションしてみると
 いいかもしれませんね！
 何か気づきや発見が
 見つかったら
 うれしいです！



自分だったら
 どうすれば使いやす
 くなりそうかな。。。？

第1位 コンセントの位置・数・高さ

- 掃除機のコンセントを差し替えなくていいように、最初にシミュレーションしておけばよかった！
- 家具の裏にコンセントが入ってしまったので、置く場所を事前に考えておけばよかった！
- コンセントに失敗したという声が多かったので、**沢山つけたら**、使わないコンセントがあった。**何に使うかを考えて**もう少し減らしてもよかった！

第2位 スイッチに位置・高さ

- キッチンの手元灯をダイニングのスイッチとまとめてしまったけど、手元に付けられれば良かった。使いたいときにサッと付けたい！
- トイレのスイッチを**子どもの手が届く位置**に付けられればよかった！子どもがトイレに行くたびに一緒にいかないといけなくて。。。
- 電気が**付いてるか消えてるか分かるように**トイレのスイッチは外に付けられればよかった！ドアを開けないとわからない。 など。。。

ウイングホームブログで、『住み始めて1か月「こうすればよかったこと」ランキング』などを書いていきます♪
 お家づくりの参考になったら嬉しいです(*^_^*)ウイングホームHPはこちらから▶

ウイングホーム

検索

わたしの はなれLIFE

このコーナーでは持ちつ持たれつ楽しく便利な「はなれLIFE」を実際にされているご家族の体験・感想をお聞きしています。

今回は掛川市N様ファミリーに伺いました。



「はなれ」にしたきっかけは？

実家のとなりの土地が宅地だったので、実家とも適度な距離だと思い決めました。

「はなれ」にして良かったことは？

子ども達がまだ幼いので、面倒を見てもらったりする時に気軽に頼めること(少しの外出でも預けて行ける!!)

子ども達もいつでも行きたい時に遊びに行けるので喜んでます。

最後に一言

少ない坪数でも、自分達の希望するものを取り入れてつくっていただけて満足しています！(シューズクローク、1FにWICなど) 実家の両親にもいつも助けてもらって感謝している毎日です。



「はなれ」を建てるにあたってこだわったところは？

実家の日当たりが悪くならないように気を付けました。自分達の家も目の前にアパートがあるので、日中なるべく長く日が当たるように、1Fの掃き出し窓も大きくして、真南に向けて建てました。

こうすれば良かったと思うことは？

予算がもっとあれば1Fにもう一部屋作れたら良かったなと思います。子どもが風邪をひいた時に思いました。

1階



2階



掛川市杉谷N様プラン

1階 54.65㎡(16.50坪)

2階 47.20㎡(14.25坪)

総面積 101.85㎡(30.75坪)

竣工／2016年 4月
設計・施工／ウィングホーム(株)

はなれハウス



☎ 0537-36-3425

まめ店 昼は BAKERY 夜は GRILL & BAL

PAN de NIQ



お店がパンとお肉というコンセプトなので、
鶏ラグー(白ワインで煮込んだ料理)を使ったフォカッチャ
が一番人気です。他にもボリュームのあるソーセージ
丸ごと一本入ったものなど、いろんな種類のフォカッチャ
が並んでいます。ここの店でしか味わえないものばかりです。



蓮根と鶏ラグーのフォカッチャ
カボチャとサツマイモのポロネーゼフォカッチャ
10種野菜のロールフォカッチャ
など

主に女性のスタッフが
お二人で切り盛りされていて、
素敵な笑顔でお迎えしてくれますよ♪

添加物を使わないパンやマフィン、
スコーンが30種類以上並びます。
マフィンやスコーンは、オープンの11:00、
バゲットやベーコンエビなどの
ハード系なら12:30ごろ行くのが狙い目です。

袋井市高尾町11-5
TEL:0538-44-2929
Bakery 11:00~15:00
Grill Bal 17:29~2:00
月曜日 定休



菊川周辺 のたのしい
モノごとを

まめな

まめ店 焼きたてパンと手づくり惣菜の店 -シャンボール キッチン-

CHAMBORD KITCHEN 掛川店

おいしい

安心安全

心地よい



シーズンに合わせたフェアメニューがずらり。
人気パンは11:00、14:00に焼き上がります!
人気ナンバー1は **カレーパン**!
カレーパンは、カリカリが保てるように
紙袋に入れてくれるよ!
子どもに人気は **クロワッサン**!
おすすめは **塩バターロール**!

わたしのおすすめは

ベーコンポテトフランス!!



イートインコーナーもあり
コーヒー1杯200円で
いただけます!

〒436-0056 掛川市中央3-161
TEL 0537-22-8819
OPEN 9:00~20:00
第3水曜日 定休



3日前までの予約で
オードブルもできます
お祝いや誕生日にも
¥2,000~

キッズコーナーがあって
子ども連れでも
入りやすいパン屋さん



パン屋さんなのに
メニュー豊富な
お惣菜も魅力!

夕食の1品にも◎

まめ育

ホットな癒し空間「抗酸化陶板浴 はっぴーす」



床に敷き詰められた陶板タイルの上に横になり、体を温める低温の温熱施設です。
体温が1℃上がると免疫力が5倍アップと言われています。

陶板浴室内は、さわやかな空気環境で、体が酸化しにくい状態が期待でき、
息苦しさもなくリラックスできます。毛細血管が広がる→血流がよくなる→体温の上昇→
免疫力が高まる→カラダの元気を引き出します！

健康の維持・増進に最適です！

ママの癒しタイムに
ぴったりです!!

「夜勤明けの
疲れがとれた」

「気持ちよかったー！」
「すっきりした」

利用者さんの声

「花粉症の鼻の
通りがよかった」

「体が温まり、
夜よく眠れた」



- ホットストレッチ教室
(1回2000円45分)
- ベビーマッサージ教室
(月・火1回500円)
- 数学塾
(中高生対象1時間1000円)

こちらも開催しています！



はっぴーす

営業時間9:00～21:00 完全予約制(当日の電話もOK)

1回1,000円(45分間) 初回半額500円のお試し体験チケット有。

連絡先:TEL.070-2221-8282 住所:菊川市本所1728-8(自動車学校東側)

ものごと

はなれスタッフがお届け!!



まめ夢 「五感をくすぐる色遊びをしませんか？」



知っていますか？

色に触れることで自然と心が解放され、
やわらいでいくんですよ。

にじいろくじら

伊藤留美子さん



にじいろくじらでは、小さなお子様から高齢者様まで
たくさんの方と色遊びの楽しさをシェアしながら
元気と癒しをお届けしていきます。



JPSAAパステルシャインアートマスターインストラクター
キットパスアートインストラクター
カラーdeサンキャッチャー®認定講師

連絡先... colorfulseeds.ru@gmail.com

Blog... <http://ameblo.jp/sweet-wind11>

mama's ShareShop
Soramameで
講座を開催しています！

メルマガ会員は登録無料☆

シェアショップ情報
メルマガをお送りします。

★登録はQRコードで簡単!★
ブログからも登録できます。

<http://shareshop.hamazo.tv/>



★シェアショップ開催内容★

各教室の詳細はblogでご確認下さい。
お問い合わせはblogから各運営スタッフへお願いします。



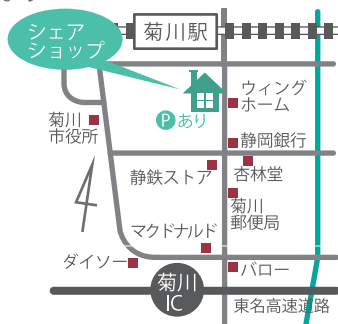
子育て
支援



◆ぽれぽれサロン 毎月第4火曜日
◆凸凹ママの会 毎月第4木曜日
＜赤い羽根共同募金受配事業＞

シェアショップって何？

「ママが元気なら家族も地域も元気になる！」を合言葉に
子育てママが楽しい仲間と出会うためのコミュニティショップです。
地域のみなさんもお利用くださいね♪
楽しいことをみんなでシェアしましょう！



何かにチャレンジしたいSTUFF会員はお問い合わせ下さい。

どちらも詳しくはブログから。。【ブログ】[シェアショップ](#) [検索](#)

<http://shareshop.hamazo.tv/>

Mommying シェアショップ教室



シェアショップさんでは、
毎月第2月曜日にふれあい教室を開催中！！
現在はハンドメイド大好き♡
3児のママ先生が担当してますよー！
人見知りママもすんなり溶けこめる
楽しい雰囲気作りにこだわっています！
各地にもいろんなママ先生がいるので
検索してみてくださいね♡

人見知りママさん！！！！

ママ先生を信じて一歩踏み出して
遊びに来てください。

その一歩は育児ライフを
大きく変えると思いますよー！

また、Mommying ママが作った
子育てママ応援情報誌もあります！
子どもやママ友と一緒に地域に出掛けよう！

問い合わせ先 Mommying 代表 おおた
メール mommying.ota@gmail.com
ホームページ <http://mommying.net/>

／ なかまがふえました！／
新しい
スタッフ
紹介！



フェルデンクライス
静岡スタジオ
Saccihi
井上さん

インクル英会話
スクール

高林さん

ドリームボード
La couer

坪井さん



にじいろくじら
カラーセラピー・アート

伊藤さん

アルバムカフェ
& キットパスうさぎ

山本さん



Today!
ドライヘッドスパ

岩澤さん

Chouette
エステ

鈴木さん

エアリアルヨガ

辻中さん

Love Earth
女性の健康の
ためのサークル

松村さん



プレゼント

おめでとうございます!

まめマガジンNO. 25
スタジオワン福田様からの
「無料撮影プレゼント」
当選者/ 菊川市 塩谷様



今回掲載の皆さんからうれしいプレゼントです。
アンケートははがきをご記入いただきご投函下さい。
(プレゼントにご協力頂きました皆様ありがとうございました!)

締切 2017 年 9 月 20 日まで

※お一人一枚のご応募に限ります。抽選によりご希望以外のプレゼントになる場合もございます。



スタジオワン福田 (P6広告)
家族写真無料撮影
(額装キャビネ写真1枚付き)
... 1名様

※当選者様にはスタジオワン福田様より
詳細をご連絡致します。



シャンボールキッチン
(p10まめなものごと)
塩バターロールかカレーパン
(お店に取りに行ける方) ... 2名様



かわべ歯科 (P6まめ育)

- ①マルケンブラシ(取りに行ける方) ... 3名
(川邊先生が10年かけて作り上げた、ネックが曲がる歯ブラシ)
- ②手相を描けば幸せになれる本 ... 5名



irie cafe (P2まめまめNEWS)
焼菓子500円セット ... 3名様
(お店に取りに行ける方)



シーズナルウィンド (P3広告)
コルク製バスマット
(お店に取りに行ける方) ... 1名様

【26号のプレゼント当選者】 かわべ歯科

- ①マルケンブラシ... 薩田様・服部様・岩井様 (掛川市)
- ②手相を描けば幸せになれる... 加藤様・石川様 (菊川市) 数原様 (島田市)
小西・家田様 (袋井市)
- ③幸運を引き寄せる「手相」の書き方... 彩美様 (菊川市) 青山様 (掛川市) 安藤様 (袋井市)
夢の途上 茶ティラミス... 松井様 植田様 (菊川市)

- シーズナルウィンド... 加藤様 (菊川市)
- パティスリーアンペリー 焼き菓子セット... 落合様 (菊川市)
峯野様 (掛川市) 大石様 (牧之原市)
- アトリエベーカリー 明太フランス 中田様 (菊川市)
小杉様 (掛川市)
- スタジオワン福田 親子写真... 袴田様 (菊川市)

キリトリ線

※ご住所	〒		
※お名前	カタカナ	漢字	年齢
※お電話	—		
e-mail	—		
※職業	1. 会社員 公務員 2. フリーランス パート 3. 無職 4. 専業主婦 5. 学生 6. その他()		
	家族構成		

※お送りいただいたハガキは当社個人情報保護方針に基づき管理します。
※お申し込み期限後に届いたハガキは、適正に廃棄処分させていただきます。



キリトリ線

ハガキは9月20日までに
ポストに投函してください

料金受取人払郵便

掛川局承認

1418

差出有効期限
平成31年8月
31日まで

静岡県菊川市本所1193-2
ウイングホーム株式会社
はなれハウス事業部 行

4368790

まめ育

「なつきDeLi」の食育レシピ



かんたん抹茶ムースをつくらう！

材料

7cmコcott3個分

マシュマロ	50g
牛乳	150cc
抹茶 または 粉末緑茶	大さじ2

作り方

- 1 鍋にすべての材料を入れて火にかける。(中火)
- 2 マシュマロが溶けるまで混ぜながら加熱する。
- 3 ザルでこす。
- 4 コcottに入れて、冷やし固めて出来上がり！



美和子
さん



抹茶

直射日光を避けて栽培された柔らかく旨みの強いてん茶をなるべく粉末にする際に摩擦熱がかからないように(色鮮やかな抹茶色にするため)ひいた手間と時間のかかる緑茶。

粉末緑茶

日差しを浴びて育てた茶葉を機械を使って粉末にした煎茶。カテキンが多いので体によい。安価で使いやすい。



ご予約下さい

月曜はシェアショップでランチを営業中！

ご希望により料理教室も開催します。



なつきDeLi Cooking

TEL:090-5104-8073

MAIL:dengo_dengo_miwako
@docomo.ne.jp

キリトリ線

まめマガジン プレゼントお申し込みはがき

本誌に掲載されているプレゼントの中から、ご希望の商品をお選び頂き、下記アンケートにお答え頂き、必要事項をご記入の上、ご応募下さい。締め切りは **2017年9月20日** まで。

ご希望プレゼント()

Q1.まめマガジンでおもしろかったページ

- ☐ まめめNEWS ☐ 特集 ☐ まめ暮 ☐ はなれLIFE
☐ まめ店 ☐ まめ育 ☐ シェアショップ ☐ レジビ
☐ ぽれぽれ ☐ その他()

Q2.まめマガジンの入手方法

- ☐ お店で() ☐ wing party
☐ 友人・知人から ☐ その他()

Q3.今、興味のあることやまめマガジンで取り上げてほしいこと

◆はなれハウスでは将来はなれやリフォーム・新築を検討・予定されている、またはご興味のあるお客様にカタログやミニ知識・その他情報をお届けしています。資料をご希望の方は下記にチェックをお願いいたします。

- ☐ はなれ ☐ 新築 ☐ 建替 ☐ リフォーム
☐ 他() ☐ 特にない

・WingParty ☐ 新規に送って欲しい ☐ 継続中 ☐ 今は必要ない

※WingPartyは、住宅まめ知識や見学会のお知らせなどを毎月お届けしています。

◆新聞を購読していますか？ ☐ している ☐ していない

ありがとうございました

キリトリ線

お送り頂いたご意見は、はなれハウスのブログで紹介しています。

はなれハウス 検索 **はなれハウスで検索!**



<http://hanare.hamazo.tv/>

編集後記

まめマガジンはこの号から6ヶ月に1回の発行となります。創刊号は2010年8月に発行されました。早いものでこの号は7年目27号。これからも菊川市と近隣地域の情報で特にママに役立つ情報を集めてお届けしていきます。

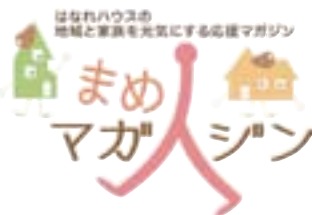
さて、菊川市では4月から「きくすく」という子育てアプリがスタートしました。予防接種の予定を入れたり、お子さんの写真の記録もできるそうです。また子育て専用の相談窓口も5月からプラザケヤキに開設されます。みんなで子ども達を見守っていききたいですね。

編集長 倉部 光世

まめマガジンとは？

まめマガジンとは、地域と家族を元気にしたいという思いで、同居のお悩み解決します!の「はなれハウス」が発行しています。

6ヶ月毎、各回10000部発行中。はなれハウスは、ママが元気なら家族も元気、家族が元気なら地域も元気!子育て中のママをサポート＆応援する「子育てサポーターばればれ」ばればれが運営する「mama's ShareShop Soramame」菊川の街を歩こう!「まめまめマーケット」を応援しています。



スタッフ紹介

はなれスタッフのみなさんです!



倉部 光世

高校2.3年男子の母。
はなれ歴9年目(実母とはなれ)
色々な立場で子育てしやすいまちづくりを提案しています。



窪野 陽子

小学4年生、年長、2歳の三姉妹のママ。
はなれ歴9年目(パパの両親とはなれ)
自宅でパン・ケーキ教室をやっています。
手作り大好きです。



杉山 有希子

小学3年生男の子、1年生の女の子、年中さん男の子のママ。
ウィングホームでお家を建てて2年目。
アンティーク雑貨と植物園巡りが趣味です。



山内 愉美子

小学2年生と幼稚園年中男の子のママ。
私の実家の近くに引っ越して1年目。
週末は子ども達と公園やショッピングへ行っていて楽しんでいます。



子育てサポーターばればれ



●サロン事業●

ばればれサロンは赤い羽根共同募金の受配事業です(P12)

毎月第4火曜日 ★ばればれサロン 10:00~12:00

毎回6~8組ママとお子さんの為の託児付きの講座を開催。

毎月第4木曜日 凸凹ママのおしゃべり会 10:00~14:30

シェアショップのブログやばればれのFacebookページでお知らせしています。

シェアショップのブログや
ばればれのFacebookで
お知らせしています。



子育てサポーターばればれ

facebook <https://www.facebook.com/kosodatepolepole>
連絡先 倉部 (0537-35-2781) syoto09101207@docomo.ne.jp

★お知らせ掲示板★

❖ 家庭文庫「やなぎ文庫」

菊川市柳1丁目元よしみ接骨院隣
(三浦さん宅) 0357-36-4991

絵本で子育てを楽しみましょう! 交流しましょう!
月2回(第1・第3木曜日) 15:00~



親子読書や遊び、
おやつもあるよ!

❖ つくしの会

不登校・ひきこもりの悩みを抱えたご家族のための会
基本的に奇数月第4土曜日19:00~21:00
横地地区センター和室にて
連絡先: 坪井さん 0537-35-4555



❖ 適応機能教室 このゆびと〜まれ

月曜から金曜日 10:00~14:00
菊川市中央公民会2F
市内小中学生で学校生活に不安や悩みがあって
登校に不安のあるお子さんの支援を行う居場所&相談。
連絡先: 菊川市教育委員会学校教育課 担当 相談員 東
0537-73-1113 FAX: 0537-73-6863

まめマガジン 2017年5月 第27号
発行/ウィングホーム(株)はなれハウス事業部
〒439-0018 静岡県菊川市本所1193-2
TEL: 0537-36-3425
発行人/はなれハウス 倉部光世
デザイン/ウィングホーム株式会社



私の「選ぶ」が、未来を変える。電力自由化

中部電力の従量電灯B料金と同額



再生可能エネルギーに挑戦する産直産地や地域と連携します。

パルシステムは「協同の力」で生活者がエネルギーを選択できる社会を実現します。

- ◆バイオマス 産直産地で発生する「鶏ふん」などを燃料にして発電！
- ◆小水力 産直米の産地、山形県野川地区の水路を利用して発電！
- ◆太陽光 産直産地の畑に太陽光発電パネルを設置。作物を育てながら発電！

pal*system
生協パルシステム静岡

配達に関するお問合せ、手数料540円
(配達地域・条件)などまずはお気軽に
お問合せ下さい。

島田事務所 0547-33-5515

パルシステムのおすすめ



りんごジャム♪

酸っぱくなくてこどもも大好き。
実がごろごろしていて、ヨーグルトや
アイスにのせるのにもよく合います♪

新鮮泥つき野菜

お米

は生産者さんが
1つ1つ表示されていて安心。

は値段がお手頃でおすすめです★



国産大豆

なめらかとうふ(ミニ)

消泡剤不使用で、大豆の味が濃く、
なめらかで子どもでも食べやすい！

ソーセージ・ハム・ベーコン

は
むえん無塩せきで、化学調味料も使用していないのに
値段が手ごろ。安心して使える♪

ポテトチップス

は化学調味料不使用で
ジャガイモの味がちゃんとする！



はなれハウス

はなれハウス

検索

はなれハウスで
検索！

<http://hanare.hamazo.tv/>

mail hanare@winghome.jp

0537-36-3425 0537-36-3442

ウイングホーム株式会社 はなれハウス事業部

〒439-0018 静岡県菊川市本所1193-2

持ちつ持たれつ楽しい はなれLIFE をご提案させていただきます



まめマガジンNo.26 設置場所リスト 設置期間/2017.5.1~2017.10.31

<菊川市> ココベリ nimes みどりや 旬菜家 お蕎麦だいだい 洋菓子工房グリフォン アトリエtao ギャラリー画禅庵 cafe cumiche スタジオワン福田 アンペリー てん吉 パティスリー-miel シーズナルウィンド ホワイト急便井指店 草笛パン工房アルモニー とらすと保険 だるまや ひろ寿し 大竹屋 かわべ歯科 あさひ薬局 石崎耳鼻咽喉科 一合一笑居酒屋蓮華 畑barうちち 美容室ATP 戸田書店リブレ菊川店 きくがわ楽器 さくらんぼ NBC整体院 momo's kitchen たこまん(本店) Bake&Cakeばふ ブルーベリーの郷 菊川市役所 ブラザンやき 各児童館 菊川市民協働センター 菊川文庫 やなぎ文庫 はっぴーす 小笠図書館 文化会館アエル 商工会 観光協会 他

<掛川市> アンジュール 大村園 これっか処 NOTOMOCafe 好 irie cafe 掛川スタディカルチャーくらぶ しばちゃんRanchMarket 栄醬油醸造 掛川図書館 大須賀図書館 生涯学習センター 他 <磐田市> 色彩心理診断士協会COMPAS リストランテパッコリーノ カフェキタガワ 他

<御前崎市> 龍泉寺 merikenko みなとや 他 <袋井市> まめやかふえ Honey!ハニー ワンワークス 野草広場 2961COFFEE オカン食堂 フォトスタジオアミュー 兵藤楽器店袋井ミュージックセンター スーパーラック yokoママのSunnykitchen 他

<牧之原市> カフェつなぐ&ハニードロップ デリカッセンはさみ家 休業 他 <島田市> 食堂カフェ kikori Arika ささやき窯楽友 etc.... mama's ShareShop Soramame ウイングホーム本社&掛川ショールーム